



- Veranstalter:** LAV Husum e.V.
- Startnummern (1):** ab 15.00 Uhr im CJ Schmidt Sporthaus, Hohle Gasse 18-20
- Parken/Umkleiden/ Duschen (6):** Sporthalle Bürgerschule, Asmussenstraße 1 / Erichsenweg
- Start (2):** Großstraße 9
- Ziel (3):** Markt 19
- Verpflegung (4+5+7):** Zielbereich, Stadtwerke Husum
- Siegerehrung (7):** ab 19:30 Uhr • Rathauhalle Rathaus der Stadt Husum, Zingel 10, Eingang Hafenseite
Preise werden nur an anwesende Läuferinnen und Läufer während der Siegerehrung ausgegeben.
- Meldungen:** Online unter www.lav-husum.de oder im CJ Schmidt Sporthaus, Hohle Gasse 18-20
- Meldeschluss:** **4. August 2018**
- Nachmeldungen:** sind am Veranstaltungstag bis eine Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich
- Moderation:** Hans Erich Jungnickel, Kiel

Organisation/ Rennleitung: Frank Brinkmann, LAV Husum
Kontakt: www.lav-husum.de
hafentagelauf@lav-husum.de
 Tel.: +49 170 7047193

Serien-Wertung: Der Lauf ist Bestandteil der Laufserie Waterkant-Cup Nordfriesland und wird als einer von sechs Läufen für diese Serie gewertet.

Die weiteren Termine der Serie sind Joldelund (18.03.), Viöl (14.04.), Hattstedt (12.05.), Enge (01.07.) und Arlewatt (16.09.). Weitere Infos hierzu unter www.waterkant-cup.de

Haftung: Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

Ergebnisse: Ergebnisse sind am Folgetag auf unserer Homepage www.lav-husum.de einzusehen

Hinweise: Allen Sportlerinnen, Sportlern, Betreuerinnen, Betreuern und Angehörigen empfehlen wir vor und nach der Siegerehrung einen Besuch der Husumer Hafentage. Doppelstarts sind nicht möglich.

Die LAV Husum e.V. dankt

- allen Sponsoren, ohne deren Unterstützung die Durchführung der Laufveranstaltung in der dargestellten Form nicht möglich wäre.
- den Beamtinnen und Beamten des Polizeireviere Husum und der Stadt Husum für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung.

Allen Helferinnen und Helfern der LAV-Husum herzlichen Dank für Eure Hilfe und Unterstützung. Durch Euch wird sich die LAV Husum e.V. wieder von ihrer besten Seite zeigen, ihre Stärken ausspielen und sich als verlässlicher Laufsportveranstalter in Husum präsentieren. DANKE!



Hafentagelauf 11. August 2018



GESUND LAUFEN VIDEOUNTERSTÜTZTE LAUFANALYSE

In 3 Schritten
zum Erfolg:

- barfuß laufen
- mit Laufschuh
- zeitlupengenaue Videovergleich

Video: www.cjschmidt.de/sport

Mit unserer Laufanalyse erkennen wir den passenden Schuh für Ihren Laufstil.
Terminvereinbarung: Tel. 04841/880-319.

Ausschreibung des 32. CJ Schmidt Hafentagelaufs am 11. August 2018
Veranstalter/Ausrichter: LAV Husum e.V.



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer.

Herzlich willkommen zum 32. CJ Schmidt Hafentagelauf. Auch in diesem Jahr freuen wir uns, Euch wieder zu unserem Lauf rund um die Hafenneile begrüßen zu dürfen. Wir wünschen jedem viel Erfolg, ein tolles Bewegungserlebnis und genießt die tolle Atmosphäre während des Laufes.

Im Rahmen der Veranstaltung finden die NF-Palette KIDS-Läufe statt:



- Veranstalter:** LAV Husum e.V.
- Strecke:** KIDS-LÄUFE 212 m Wendepunkt-Strecke
- Start:** 16.15 Uhr bis 16.35 Uhr in 5-Minuten-Abständen Markt 19, Marienkirche
- Ziel:** Markt 19, Marienkirche
- Klasseneinteilung:** KIDS-LÄUFE nach Jahrgängen 2010 bis 2014
Einlaufliste weiblich und männlich
- Auszeichnungen:** Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Preise:** Preise für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Startgebühren:** kostenfrei (durch Sponsoren finanziert)
- Verpflegung:** im Ziel



CJ Schmidt Hafentagelauf
Hauptlauf
am 11. August 2018



- Veranstalter:** LAV Husum e.V.
- Strecke:** 10 km
offiziell vermessener Rundkurs um die Husumer Altstadt
- Start:** 17.30 Uhr • Großstraße 9, Husum
- Ziel:** Markt 19, Marienkirche
- Zielschluss:** 19.00 Uhr
- Klasseneinteilung:** M/W ab Jg. 2004 und älter gem. DLO
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Verlosung von Sachpreisen nach der Siegerehrung
- Preise:** - für Platz 1 bis 3 gesamt M u. W
- für alle AK-Siegerinnen und Sieger
- Prämie für die Verbesserung des Streckenrekordes M u. W
- Streckenrekorde:** Anke Tiedemann 35:49 Minuten (2005)
Steffen Uliczka 31:04 Minuten (2016)
- Startgebühren:** Erwachsene 10,00 €
Jugendliche 6,00 €
Nachmeldung zzgl. 5,00 €
Nachm. Jugendliche 3,00 €
- Verpflegung:** im Ziel



Georg C. Hansen-Hafentagerunde
Jedermann/-fraulauf
am 11. August 2018



- Veranstalter:** LAV Husum e.V.
- Strecke:** 2,66 km
vermessen Rundkurs um die Husumer Altstadt
- Start:** 16.45 Uhr • Großstraße 9, Husum
- Ziel:** Markt 19, Marienkirche
- Klasseneinteilung:** Einlaufliste weiblich und männlich, keine Altersklassen
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Verlosung von Sachpreisen nach der Siegerehrung
- Preise:** für Platz 1 bis 3 gesamt M u. W
- Startgebühren:** 4,00 €
Nachmeldung zzgl. 3,00 €
- Verpflegung:** im Ziel



- Veranstalter:** LAV Husum e.V.
- Strecke:** 10 km
offiziell vermessen Rundkurs um die Husumer Altstadt
- Start:** 17.30 Uhr • Großstraße 9, Husum
zusammen mit dem Hauptlauf
- Ziel:** Markt 19, Marienkirche
- Mannschaften:** eine Mannschaft besteht aus 5 Läufern/innen (5 x 10 km)
- Wertung:** die vier schnellsten einer Mannschaft durch Addition der Zielzeiten
- Auszeichnungen:** Wanderpokal für die Siegermannschaft
Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Verlosung von Sachpreisen nach der Siegerehrung
- Preise:** für Platz 1 bis 3 gesamt
- Startgebühren:** 80,00 € pro Team
- Sonstiges:** Alle Läufer/innen werden ebenfalls in der Einzelwertung des Hauptlaufes gewertet. Die teilnehmenden Mannschaften haben die Möglichkeit im Start- oder Zielbereich kostenfrei ein Werbebanner anzubringen. Anfragen bitte an hafentagelauf@lav-husum.de
- Verpflegung:** im Ziel

