

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
Männer						
(162)	Sönksen, Heiko	(91)	Friesenbiker	55:24	7.	1. M
(104)	Jepsen, Johannes Peter	(95)	TSV Ladelund	56:35	12.	2. M
(440)	Leba, Gonne	(94)	TSV Rantrum	1:03:52	39.	3. M
(229)	Iborg, Marcel	(95)	TSV Ladelund	1:04:32	44.	4. M
(188)	Román Nissen, Eduardo	(99)	MTV Leck	1:05:27	53.	5. M
(249)	Bornhof, Arne	(93)	www.42,195.de	1:05:45	57.	6. M
(91)	Meurer, Michael	(90)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:08:47	84.	7. M
(498)	Hansen, Arne	(94)		1:10:39	101.	8. M
(117)	Packhäuser, Patrick	(94)	Ostroher SC	1:11:14	105.	9. M
(421)	Hansen, Sören	(94)	SZ Arlewatt	1:14:11	129.	10. M
(493)	Schmidt, Anne	(93)	TriVelos Flensburg	1:15:59	156.	11. M
(360)	Rüding, Marvin	(91)		1:23:06	233.	12. M
Senioren M30						
(2)	Schwarzkopf, Dieter	(87)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	48:55	2.	1. M30
(59)	Thomsen, Thorge	(87)	SV Enge-Sande	55:05	5.	2. M30
(106)	Rühmann, Daniel	(87)	Bov IF/DEN	55:30	8.	3. M30
(244)	Rasch, Drees	(85)	Borener SV	56:58	14.	4. M30
(410)	Bark, Sebastian	(85)	1. Flensburger LT	1:01:19	27.	5. M30
(183)	Dau, Björn	(85)	LG Kfz-Service Dau / TEAM Erdinger	1:05:00	47.	6. M30
(17)	Steiner, Moritz	(88)	TSV RW Niebüll	1:06:35	64.	7. M30
(247)	Johannsen, Finn	(87)	MTV Leck	1:07:29	72.	8. M30
(184)	Brummund, Lars	(87)	Friesenbiker	1:07:36	75.	9. M30
(128)	Petersen, Jan-Olaf	(89)		1:07:43	77.	10. M30
(241)	Thomas, Patrick	(87)	TSV Ladelund	1:08:39	83.	11. M30
(438)	Lieck, Kevin	(87)	SV Enge-Sande	1:11:17	107.	12. M30
(147)	Voss, Leif -Eric	(88)	TSV Goldebek	1:13:07	121.	13. M30
(146)	Ketelsen, Andre	(88)	TSV Goldebek	1:16:36	168.	14. M30

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
Senioren M35						
(1)	Dethlefs, Pascal	(83)	TSV Glücksburg 09	48:41	1.	1. M35
(3)	Bies, Torben	(83)	Dithmarscher Laufteam	53:33	4.	2. M35
(5)	Vogelgsang, Miguel	(82)	LAV Husum	56:16	11.	3. M35
(119)	Popke, Jens	(82)	Team Erdinger Alkoholfrei	56:57	13.	4. M35
(20)	Ketelsen, Finn	(82)	SV Enge-Sande	1:00:32	24.	5. M35
(489)	Petersen, Tim-Ole	(80)	Borener SV	1:00:47	25.	6. M35
(702)	Carstensen, Melf	(84)		1:01:48	29.	7. M35
(221)	Pawlina, Martin	(80)	LaufLok NF	1:02:13	32.	8. M35
(460)	Arnold, Marian	(81)		1:02:27	35.	9. M35
(238)	Hansen, Sönke	(84)	Sporttreff Sollwitt	1:02:42	37.	10. M35
(245)	Anke- Schmidt, Hannes	(84)	SV Enge-Sande	1:05:34	54.	11. M35
(110)	Spitzmann, Malte	(81)	TriVelos Flensburg	1:05:44	56.	12. M35
(205)	Petersen, Björn	(80)	SV Enge-Sande	1:05:54	58.	13. M35
(8)	Beireis, Stephan	(81)	motion-center sports	1:07:27	71.	14. M35
(494)	Schönrock, Stephan	(81)	Vejle IF Triatlon	1:08:16	80.	15. M35
(480)	Jensen, Marc	(83)		1:12:41	114.	16. M35
(163)	Nesch, Torben	(82)	TSV Drelsdorf A/B	1:16:42	169.	17. M35
(416)	Jäger, Tim	(81)		1:17:14	173.	18. M35
(308)	Hansen, Tim	(84)		1:18:54	192.	19. M35
(44)	Schlottmann, Sascha	(81)		1:22:28	224.	20. M35
(212)	Petersen, Patrick	(81)	STV Sörup	1:23:19	234.	21. M35
(190)	Schultze, Tim	(80)		1:27:23	264.	22. M35
(283)	Boe, Momme	(81)		1:27:24	265.	23. M35
Senioren M40						
(484)	Detlefsen, Torben	(77)	Borener SV	53:07	3.	1. M40
(65)	Hansen, Oke	(77)	LAV Husum	55:36	10.	2. M40
(137)	Wecke, Matthias	(78)	Dithmarscher Laufteam	58:20	19.	3. M40
(84)	Sönnichsen, Timo	(79)	SV Enge-Sande	59:06	21.	4. M40
(4)	Nahnsen, Björn	(77)	SV Enge-Sande	1:00:23	23.	5. M40
(21)	Homrighausen, Jens	(78)	MTV Leck	1:01:06	26.	6. M40

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
(180)	Brandt, Thorge	(75)	Friesenbiker	1:01:54	30.	7. M40
(216)	Jansen, Tim	(79)	STV Sörup	1:02:18	33.	8. M40
(70)	Moriße, Jörg	(75)	LAV Husum	1:02:26	34.	9. M40
(87)	Verges, Jan	(76)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:06:13	61.	10. M40
(226)	Prüß, Oliver	(76)	Borener SV	1:06:43	66.	11. M40
(240)	Tüchsen, Jan	(76)	TSV Goldebek	1:07:31	73.	12. M40
(47)	Pontoppidan, Malte	(76)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	1:08:38	82.	13. M40
(404)	Lindemann, York	(79)		1:09:00	86.	14. M40
(382)	Niemeyer, Jonatan	(75)		1:09:03	87.	15. M40
(346)	Windmann, Sven	(77)	TSV Fahrdorf	1:10:10	97.	16. M40
(235)	Millrath, Martin	(78)		1:10:26	100.	17. M40
(196)	Johannsen, Sönke	(79)		1:12:44	115.	18. M40
(332)	Duus, Maik	(77)	TSV Goldebek	1:13:27	125.	19. M40
(151)	Reusch, Torge	(78)		1:15:14	143.	20. M40
(206)	Nehlsen, Hans	(78)		1:15:26	147.	21. M40
(414)	Jürgensen, Torben	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:16:00	157.	22. M40
(39)	Breckling, Marvin	(78)		1:17:41	179.	23. M40
(152)	Reusch, Nico	(76)	Spiridon Schleswig	1:18:23	186.	24. M40
(19)	Diederich, Bernd	(77)		1:18:53	191.	25. M40
(69)	Gerbig, Michael	(75)	LAV Husum	1:21:34	213.	26. M40
(156)	Nissen, Volker	(75)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:23:49	240.	27. M40
(443)	Wolf, Martin	(78)		1:25:52	258.	28. M40
(338)	Nadolny, Benjamin	(78)		1:28:47	272.	29. M40
(40)	Baczyk, Rene	(76)		1:33:20	294.	30. M40
(232)	Nielsen, Henning	(75)	1. Flensburger LT	1:35:18	300.	31. M40
Senioren M45						
(72)	Drosdowski, Andreas	(71)	LAV Husum	57:52	17.	1. M45
(371)	Friedrichsen, Volker	(71)	SV Enge-Sande	58:12	18.	2. M45
(219)	Jansen, Peter	(73)	STV Sörup	1:01:40	28.	3. M45
(73)	Dehn, Jan	(70)	LAV Husum	1:01:55	31.	4. M45
(436)	Pleger, Bruno	(71)		1:02:36	36.	5. M45

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
(234)	Beinke, Olav	(70)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	1:04:01	41.	6. M45
(80)	Philippson, Thomas	(73)	TSV St. Peter-Ording	1:04:23	43.	7. M45
(11)	Bleifuss, Flo	(73)	SV Enge-Sande	1:05:15	50.	8. M45
(198)	Müller, Wolfgang	(70)	1. Flensburger LT	1:06:01	59.	9. M45
(495)	Rehder, Heiko	(73)	1. Flensburger LT	1:06:28	63.	10. M45
(214)	Schneider, Thomas	(72)	STV Sörup	1:07:14	69.	11. M45
(166)	Thomsen, Arne	(70)	TSV Drelsdorf A/B	1:07:19	70.	12. M45
(370)	Müller, Axel	(74)		1:09:16	89.	13. M45
(127)	Johannsen, Martin	(71)		1:09:19	90.	14. M45
(246)	Specht, Bernd	(71)		1:09:35	92.	15. M45
(77)	Stadel, Olaf	(70)	SV Germania Breklum	1:09:49	95.	16. M45
(43)	Neumann, Hauke	(70)	SG Athletico Büdelsdorf	1:12:52	117.	17. M45
(701)	Thomsen, Marco	(72)	Friesenbiker	1:13:07	121.	18. M45
(434)	Mölck, Michael	(72)		1:13:13	123.	19. M45
(470)	Dircks, Carsten	(71)	TSV Mildstedt	1:15:00	141.	20. M45
(187)	Jensen, Thorsten	(71)	TSV Goldebek	1:16:01	158.	21. M45
(138)	Neimöck, Michael	(73)	die Neimöckels	1:16:10	160.	22. M45
(361)	Adolphsen, Ilja	(71)	TSV Silberstedt	1:16:25	164.	23. M45
(405)	Tausche, Andre	(70)		1:17:10	172.	24. M45
(273)	Meister, Eric	(74)	TSV Drelsdorf A/B	1:17:37	177.	25. M45
(38)	Petersen, Andreas	(70)		1:17:40	178.	26. M45
(208)	Damerow, Kay	(74)	VR Bank Westküste eG, Husum	1:19:47	200.	27. M45
(497)	Stybalkowski, Carsten	(72)	LAV Husum	1:21:13	211.	28. M45
(123)	Knutzen, Kai	(73)	1. Flensburger LT	1:24:38	249.	29. M45
(379)	Rohwer, Marc	(74)	Fri Ööwingsfloose	1:38:41	309.	30. M45
Senioren M50						
(186)	Bagehorn-Delor, Jens	(66)	Spiridon Schleswig	56:58	14.	1. M50
(364)	Hansen, Günther	(65)	TSV Goldebek	59:03	20.	2. M50
(428)	Graage, Jörg	(69)	SV Enge-Sande	1:00:21	22.	3. M50
(329)	Broders, Harald	(65)	TSV Mildstedt	1:03:27	38.	4. M50
(131)	Wegert, Christof	(66)		1:03:53	40.	5. M50

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
(356)	Meiertokrax, Michael	(68)	TSV Hattstedt	1:04:32	44.	6. M50
(411)	Tonn, Mark	(69)	TSV Schleswig	1:05:01	48.	7. M50
(89)	Müller, Heino	(69)	DLRG	1:05:09	49.	8. M50
(233)	Rost, Dirk	(68)	TSS Husum	1:05:22	51.	9. M50
(9)	Staupe, Torsten	(67)	Lauf Lok NF	1:07:07	68.	10. M50
(176)	Pedersen, Kim	(65)	Bov IF/DEN	1:07:38	76.	11. M50
(33)	Junge, Ocke	(65)	Fri Ööwingsfloose	1:07:59	79.	12. M50
(236)	Hamkens, Boy-Jens	(69)		1:08:17	81.	13. M50
(409)	Hansen, Lars	(68)	TSV Lindewitt	1:09:48	94.	14. M50
(159)	Siegismund, Heiko	(67)		1:10:11	98.	15. M50
(135)	Peter, Thorsten	(67)	SV Enge-Sande	1:10:50	102.	16. M50
(211)	Becker, Norbert	(66)	STV Sörup	1:11:38	109.	17. M50
(71)	Wruck, Andreas	(67)	LAV Husum	1:13:01	119.	18. M50
(491)	Nielsen, Eskild	(65)	F.C. Bayern München	1:13:25	124.	19. M50
(53)	Grossmann, Olaf	(66)	MTV Heide	1:13:30	126.	20. M50
(14)	Hinrichsen, Stefan	(69)	LT Friedrichstadt	1:13:48	127.	21. M50
(149)	Rasztar, Robert	(67)	LaufLok NF	1:14:06	128.	22. M50
(29)	Staack, Dirk	(69)	SG Athletico Büdelsdorf	1:14:19	130.	23. M50
(194)	Busch, Malte	(67)		1:14:28	132.	24. M50
(218)	Nielsen, Ralf	(65)	STV Sörup	1:14:54	139.	25. M50
(90)	Lücke, Sven	(65)	TSV Kropp	1:15:01	142.	26. M50
(349)	Mohrmann, Marian	(68)	TSV Fahrdorf	1:15:21	144.	27. M50
(31)	von Nauman, Lars	(65)	TSV Goldebek	1:15:24	146.	28. M50
(463)	Sellmer, Ulrich	(68)	LG Flensburg	1:15:35	149.	29. M50
(172)	Averkamp, Sven	(65)	TSV Lindewitt	1:15:58	155.	30. M50
(700)	Meyer, Ulf	(66)	TSV Ladelund	1:16:03	159.	31. M50
(394)	Peters, Jens	(68)	MTV Heide	1:16:18	161.	32. M50
(387)	Schwager, Jan	(69)	STV Sörup	1:16:29	165.	33. M50
(25)	Kobarg, Detlef	(66)	Koldenbüttel Runners	1:17:06	170.	34. M50
(133)	Erismann, Jörg	(66)		1:17:07	171.	35. M50
(79)	Koppatscheck, Martin	(67)		1:18:28	187.	36. M50
(95)	Marquardt, Frank	(66)	Well-Gym - Team Erdinger	1:18:32	188.	37. M50

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
(313)	Thomsen, Dieter	(68)	TSV Seeth-Drage	1:19:37	197.	38. M50
(488)	Knöller, Thomas	(68)		1:19:40	198.	39. M50
(357)	Zeidler, Thorsten	(69)	DLRG Holmark See	1:20:31	205.	40. M50
(326)	Rehm, Jürgen	(68)	TSV Mildstedt	1:21:12	210.	41. M50
(165)	Paulsen, Peter Heinrich	(68)	TSV Dreisdorf A/B	1:21:46	215.	42. M50
(177)	Ritter, Sven	(66)	Bov IF/DEN	1:22:00	217.	43. M50
(41)	Garrelts, Erich	(65)	MTV Heide	1:22:49	226.	44. M50
(23)	Vorpahl, Jean	(66)	Ostroher SC	1:23:02	230.	45. M50
(217)	Vogt, Johannes-F.	(66)	STV Sörup	1:23:05	231.	46. M50
(37)	Klint, Holger	(67)		1:23:48	239.	47. M50
(423)	Schella, Thomas	(68)	TSV Mildstedt	1:24:04	242.	48. M50
(358)	Reiß-Andresen, Thomas	(68)	TSV Lindewitt	1:24:18	245.	49. M50
(113)	Callsen, Arne	(69)	TSV Ladelund	1:24:35	247.	50. M50
(132)	Möller, Holger	(68)		1:24:51	252.	51. M50
(224)	Wulff, Lars	(65)	Koldenbüttel Runners	1:27:33	267.	52. M50
(42)	Zimmermann, Olaf	(66)	Koldenbüttel Runners	1:27:55	268.	53. M50
(164)	Mölck, Ralf	(68)	TSV Dreisdorf A/B	1:28:02	270.	54. M50
(304)	Keller, Carsten	(68)	TSV Kropp	1:29:02	273.	55. M50
(362)	Petersen, Dierk	(67)	1. Flensburger LT	1:37:47	305.	56. M50
Senioren M55						
(154)	Stoll, Michael	(64)	Borener SV	56:59	16.	1. M55
(30)	Gregersen, Hans-Jürgen	(60)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	1:04:59	46.	2. M55
(302)	Schwarz, Holger	(60)		1:05:40	55.	3. M55
(365)	Rieder, Steffen	(64)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:06:05	60.	4. M55
(139)	Rönnau, Andreas	(60)	SV Enge-Sande	1:07:54	78.	5. M55
(203)	Carstens, Peter	(60)	Frisia Husum	1:09:04	88.	6. M55
(200)	Johannsen, Henning	(64)	SV Enge-Sande	1:11:00	103.	7. M55
(328)	Jeutter, Klaus	(61)	TSV Mildstedt	1:11:11	104.	8. M55
(114)	Riedel, Stefan	(62)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	1:11:38	109.	9. M55
(76)	Cardell, Hartwig	(64)		1:12:28	111.	10. M55
(51)	Kracht, Jürgen	(63)	Ostroher SC	1:13:05	120.	11. M55

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
(16)	Juhl, Holger	(64)	Martins Laufftreff	1:15:47	150.	12. M55
(193)	Christiansen, Asmus	(62)	TSV Goldebek	1:16:19	162.	13. M55
(429)	Dau, Thorkild	(60)	LG Kfz-Service Dau / TEAM Erdinger	1:17:21	174.	14. M55
(125)	Rudies, Bernd	(63)	Borener SV	1:17:45	181.	15. M55
(350)	Thomsen, Kai-Michael	(60)	Spiridon Schleswig	1:18:22	185.	16. M55
(63)	Brinkmann, Frank	(64)	LAV Husum	1:20:25	203.	17. M55
(158)	Knutzen, Jan	(63)	TSV Lindewitt	1:20:40	206.	18. M55
(369)	Schütt, Jens	(64)	Sporttreff Sollwitt	1:20:44	207.	19. M55
(157)	Kilders, Jörg	(63)	Spiridon Schleswig	1:20:58	208.	20. M55
(452)	Knutzen, Klaus	(63)		1:22:04	218.	21. M55
(148)	Tedt, Wolfgang	(60)	BSG Stadtwerke Flensburg	1:22:11	221.	22. M55
(107)	Hansen, Hans-Matthias	(62)	Sporttreff Sollwitt	1:22:50	227.	23. M55
(439)	Carstensen, Thomas	(64)	SV Enge-Sande	1:23:20	235.	24. M55
(150)	Hansen, Herbert	(64)	TSV Goldebek	1:23:37	238.	25. M55
(24)	Agge, Hermann	(64)	VR Bank Westküste eG, Husum	1:24:36	248.	26. M55
(324)	Martensen, Sönke	(62)	Laufftreff Jübek	1:24:55	253.	27. M55
(323)	Delfs, Hans-Werner	(63)	Laufftreff Jübek	1:24:56	254.	28. M55
(213)	Brössel, Frank	(64)	STV Sörup	1:33:31	295.	29. M55
(58)	Stäcker, Frank	(62)	Fri Ööwingsfloose	1:38:08	306.	30. M55
Senioren M60						
(347)	Timme, Hinnerk	(55)	TSV Fahrdorf	1:05:23	52.	1. M60
(420)	Brodersen, Günther	(58)	SV Enge-Sande	1:06:16	62.	2. M60
(455)	Ketels, Olaf	(59)	HaGe Kiel	1:06:38	65.	3. M60
(396)	Krenz, Aribert	(57)	MTV Leck	1:14:31	133.	4. M60
(352)	Baudewig, Franz Josef	(58)	TSV Hattstedt	1:14:47	137.	5. M60
(153)	Stephani, Winfried	(58)		1:15:53	153.	6. M60
(189)	Preusse, Michael	(57)		1:17:56	184.	7. M60
(471)	Hansen, Dieter	(59)	Germania Breklum	1:18:57	193.	8. M60
(363)	Carstens, Walter	(59)	TSV Rantrum	1:20:10	202.	9. M60
(490)	Köpp, Wolfgang	(55)	1. Flensburger LT	1:22:41	225.	10. M60
(122)	Belau, Dirk	(57)	1. Flensburger LT	1:23:32	237.	11. M60

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
(28)	Till, Thomas	(56)		1:25:44	256.	12. M60
(398)	Rohwer, Horst	(55)	Ostroher SC	1:31:31	289.	13. M60
(253)	Stauch, Thomas	(57)		1:34:32	299.	14. M60
Senioren M65						
(61)	Nagowizyn, Wladimir	(53)	LAV Husum	1:09:41	93.	1. M65
(173)	Skibsted, Aksel	(52)	Bov IF/DEN	1:11:31	108.	2. M65
(161)	Carstensen, Carsten	(51)	ACNF / Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:50	151.	3. M65
(210)	Harms, Helmut	(51)	STV Sörup	1:21:14	212.	4. M65
Senioren M70						
(230)	Reusch, Claus	(48)	Spiridon Schleswig	1:29:09	274.	1. M70
(102)	Beyer, Manfred	(48)		1:30:14	284.	2. M70
(171)	Görrissen, Erwin	(48)	TSV Lindewitt	1:35:32	301.	3. M70
Frauen						
(384)	Jachmann, Natalie	(91)	TSV Glücksburg 09	55:35	9.	1. W
(462)	Nommensen, Lena	(92)	TriAs Flensburg	1:16:35	167.	2. W
(97)	Pauls, Tabea	(96)		1:17:47	183.	3. W
(242)	Lassen, Merethe	(94)	HSG Jörl-Viöl	1:21:04	209.	4. W
(250)	Carstens, Wencke	(94)	www.42,195.de	1:22:11	221.	5. W
(450)	Knutzen, Darline	(98)		1:28:04	271.	6. W
(222)	Pauschardt, Pauline	(99)	TSS Husum	1:29:11	275.	7. W
(300)	Franz, Helene	(99)	TSS Husum	1:29:52	282.	8. W
(57)	Brosowski, Anna	(93)		1:38:15	307.	9. W
Seniorinnen W30						
(459)	Will, Sina	(86)	TriAs Flensburg	1:06:57	67.	1. W30
(417)	Brandt, Tatjana	(85)		1:10:25	99.	2. W30
(399)	Christiansen, Nina	(88)	SV Enge-Sande	1:11:16	106.	3. W30
(499)	Winter, Kirsten	(85)	TSV Süderlügum	1:12:34	112.	4. W30
(390)	Paulsen, Sünje	(87)	SG TSV Kronshagen/KTB	1:12:53	118.	5. W30
(355)	Maart, Wienke	(86)	TSV Hattstedt	1:32:03	291.	6. W30

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
(496)	Lindner, Christin	(88)	Fachgroßhandel Witte	1:33:36	297.	7. W30
Seniorinnen W35						
(179)	Grevsen, Anne-Mette	(81)	Bov IF/DEN	1:07:32	74.	1. W35
(345)	Windmann, Maren	(82)	TSV Fahrdorf	1:17:46	182.	2. W35
(209)	Grunau, Juliane	(84)	VR Bank Westküste eG, Husum	1:19:42	199.	3. W35
(124)	Schimanski, Kathrin	(84)	1. Flensburger LT	1:24:38	249.	4. W35
(476)	Heinrich, Franziska	(81)		1:26:07	259.	5. W35
(168)	Petersen, Tina	(83)	TSV Drelsdorf A/B	1:29:47	281.	6. W35
Seniorinnen W40						
(10)	Prüß, Daniela	(75)	Borener SV	1:04:14	42.	1. W40
(215)	Hammon, Katrin	(79)	STV Sörup	1:08:58	85.	2. W40
(482)	Johnsen, Inga	(77)	Fri Ööwingsfloose	1:14:43	136.	3. W40
(422)	Rathsack, Bente	(79)	MTV Leck	1:14:49	138.	4. W40
(140)	Kascheike, Kirsten	(79)		1:15:23	145.	5. W40
(111)	Nielsen, Maike	(78)	TSV Goldebek	1:16:30	166.	6. W40
(118)	Thomsen, Jessica	(79)	MTV Schwabstedt	1:19:36	196.	7. W40
(145)	Jessen, Helle	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:22:05	219.	8. W40
(22)	Nainzadeh, Diana	(78)	1. Flensburger LT	1:22:07	220.	9. W40
(94)	Bahnsen, Ines	(75)	TSV Ladelund	1:24:12	243.	10. W40
(444)	Giermann, Sabine	(79)		1:25:51	257.	11. W40
(310)	Jacobs, Sesle	(75)		1:29:43	279.	12. W40
(274)	Clausen, Nina	(76)	TSV Drelsdorf A/B	1:29:46	280.	13. W40
(223)	Wittlinger, Ulrike	(76)	TSS Husum	1:29:54	283.	14. W40
(383)	Schubert, Steffi	(76)	TSV Westerland	1:33:35	296.	15. W40
(143)	Franke, Manuela	(75)		1:34:29	298.	16. W40
Seniorinnen W45						
(461)	Morchner, Sandra	(71)	Laufteam Kassel	55:06	6.	1. W45
(66)	Baudewig, Sonja	(73)	LAV Husum	1:15:51	152.	2. W45
(342)	Von Lancken, Svenja	(73)	TSV Fahrdorf	1:15:56	154.	3. W45
(442)	Rehder, Astrid	(71)	1. Flensburger LT	1:17:28	175.	4. W45

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
(317)	Hansen, Wiebke	(74)	TSV Goldebek	1:17:34	176.	5. W45
(456)	Brodersen, Anja	(70)	Bredstedter TSV	1:21:40	214.	6. W45
(485)	Muhl, Birte	(70)	TSV Fahrdorf	1:21:54	216.	7. W45
(386)	Vogt, Petra	(72)	STV Sörup	1:23:05	231.	8. W45
(50)	Petersen, Doreen	(73)	TSV Westerland	1:26:42	261.	9. W45
(136)	Haak, Daniela	(72)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	1:27:58	269.	10. W45
(248)	Von Der Heyden, Claudia	(70)	SV Enge-Sande	1:30:24	285.	11. W45
(487)	Winterling, Gaby	(70)	TSV Westerland	1:40:13	310.	12. W45
Seniorinnen W50						
(36)	Carstensen, Kerrin	(68)	Fri Ööwingsfloose	1:09:22	91.	1. W50
(427)	Carstensen, Eike	(69)	SV Enge-Sande	1:09:50	96.	2. W50
(220)	Rottschäfer, Wiebke	(67)	STV Sörup	1:14:33	134.	3. W50
(35)	Lützen, Eillen	(68)	Fri Ööwingsfloose	1:14:59	140.	4. W50
(18)	Kruse, Alice	(68)	Holla die Waldfeen	1:16:20	163.	5. W50
(285)	Herzog, Jule	(68)	FSK - Flensburg	1:17:41	179.	6. W50
(78)	Jessen-Schütt, Doris	(68)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:18:32	188.	7. W50
(318)	Schmidt, Bärbel	(67)	TSV Goldebek	1:18:35	190.	8. W50
(341)	Jungjohann, Ute	(69)	1. Flensburger LT	1:19:24	195.	9. W50
(227)	Harder, Dörte	(68)	Fri Ööwingsfloose	1:19:48	201.	10. W50
(197)	Rueding, Beate	(67)	STV Sörup	1:20:28	204.	11. W50
(479)	Becke, Inga	(66)	Bov IF/DEN	1:23:00	229.	12. W50
(142)	Ommen, Ilse	(69)	TriAs Flensburg	1:23:22	236.	13. W50
(492)	Nielsen, Cornelia	(68)		1:27:22	263.	14. W50
(195)	Hansen, Brigitte	(67)	TSV Ladelund	1:27:26	266.	15. W50
(175)	Pedersen, Pia	(65)	Bov IF/DEN	1:29:14	276.	16. W50
(336)	Jacobsen-Jordt, Karin	(68)	SV Enge-Sande	1:29:16	278.	17. W50
(457)	Dethlefsen, Anke	(67)		1:30:58	286.	18. W50
(448)	Knutzen, Maike	(66)		1:31:02	287.	19. W50
(167)	Thomsen, Sandra	(67)	TSV Drelsdorf A/B	1:36:12	302.	20. W50
(486)	Thormählen, Carola	(67)	TSV Fahrdorf	1:38:24	308.	21. W50

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
15 KM M/F						
Seniorinnen W55						
(181)	Christiansen, Helga	(63)	SZ Arlewatt	1:12:36	113.	1. W55
(408)	Nielsen, Gunda	(63)	LG Flensburg	1:12:47	116.	2. W55
(64)	Bolz, Manuela	(64)	LAV Husum	1:15:26	147.	3. W55
(174)	Debel, Birte	(60)	Bov IF/DEN	1:19:13	194.	4. W55
(397)	Ingwersen, Elisabeth	(63)	MTV Leck	1:22:24	223.	5. W55
(130)	Fust, Birte	(62)	1. Flensburger LT	1:24:25	246.	6. W55
(425)	Grünberg Gilgen, Birte	(63)	Team Erdinger	1:24:50	251.	7. W55
(343)	Ludewig, Erika	(61)	TSV Fahrdorf	1:25:25	255.	8. W55
(56)	Marxen, Frauuke	(61)		1:29:15	277.	9. W55
(52)	Kracht, Heike	(63)	Ostroher SC	1:31:26	288.	10. W55
(108)	Hansen, Regina	(63)	Sporttreff Sollwitt	1:32:01	290.	11. W55
(74)	Carstensen, Ute	(64)	LAV Husum	1:32:24	293.	12. W55
(424)	Thormählen, Heike	(64)	VR Bank Westküste	1:36:49	304.	13. W55
Seniorinnen W60						
(112)	Goos, Birgit	(59)	Borener SV	1:14:24	131.	1. W60
(201)	Rohwer, Anke	(58)	Ostroher SC	1:14:35	135.	2. W60
(27)	Till, Sabine	(58)		1:24:00	241.	3. W60
(445)	Andresen, Gitta	(56)		1:24:13	244.	4. W60
Seniorinnen W65						
(169)	Stelzer, Brigitte	(53)	TSV Lindewitt	1:26:22	260.	1. W65
(170)	Thomsen, Renate	(51)	TSV Lindewitt	1:27:08	262.	2. W65
(334)	Lappert, Evelyn	(50)	TSV St. Peter-Ording	1:32:18	292.	3. W65
(344)	Timme, Anke	(54)	TSV Fahrdorf	1:36:45	303.	4. W65
(333)	Wolter, Regina	(52)		1:45:42	311.	5. W65
Seniorinnen W70						
(134)	Thomsen, Elke	(48)	Spiridon Schleswig	1:22:54	228.	1. W70

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM Jgd						
<i>männliche Jugend U18</i>						
(620)	Kohn, Thore	(02)	TSV Hattstedt	36:15	1.	1. MJ
(615)	Rost, Felix	(02)	TSS Husum	42:38	3.	2. MJ
(622)	Brandt, Lasse	(02)	TSV Fahrdorf	50:41	5.	3. MJ
(602)	Syring, Florian	(03)		53:21	6.	4. MJ
<i>männliche Jugend U20</i>						
(600)	Dreyer, Joris	(00)		42:31	2.	1. MJ
<i>weibliche Jugend U18</i>						
(621)	Kohn, Sina	(02)	TSV Hattstedt	46:56	4.	1. WJ
(612)	Petersen, Greta Maleen	(02)	TSS Husum	58:50	8.	2. WJ
(609)	Leßmann, Ronja	(02)	TSS Husum	1:01:09	10.	3. WJ
<i>weibliche Jugend U20</i>						
(606)	Jakubzik, Lena	(00)	TSS Husum	57:08	7.	1. WJ
(608)	Nierling, Melina	(01)	TSS Husum	1:01:08	9.	2. WJ
(605)	Severin, Lisa	(00)	TSS Husum	1:07:50	11.	3. WJ
5 KM 2. Lauf						
<i>Kinder M10</i>						
(539)	Windmann, Jakob	(09)	TSV Fahrdorf	25:22	13.	1. M10
(541)	Dührsen, Till-Jonas	(09)	SV Germania Breklum	27:11	20.	2. M10
(542)	Jensen, Frode	(09)	TSV Dreisdorf A/B	27:23	22.	3. M10
(522)	Friedrichsen, Linus	(10)	TSV Dreisdorf A/B	27:29	23.	4. M10
(518)	Petersen, Henry	(09)	TSV Dreisdorf A/B	28:17	26.	5. M10
<i>Kinder M11</i>						
(535)	Woito, Levin	(08)	Borener SV	22:27	5.	1. M11
(508)	Stein, Flemming	(08)	TSV Dreisdorf A/B	23:49	8.	2. M11
(502)	Jessen, Justus	(08)	SV Enge-Sande	24:22	9.	3. M11

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM 2. Lauf						
Jugend M12						
(524)	Paysen, Simon	(07)	TSV Langenhorn	22:43	6.	1. M12
(507)	Schramke, Jorve	(07)	TSV Drelsdorf A/B	27:12	21.	2. M12
(514)	Rieck, Tobias	(07)	TSV Lindewitt	27:55	25.	3. M12
Jugend M13						
(533)	Jacobsen, Finn	(06)	Borener SV	21:23	3.	1. M13
(523)	Rahn, Lasse	(06)	TSV Langenhorn	21:40	4.	2. M13
(532)	Elwawy, Hatim	(06)	TSV Goldebek	25:37	14.	3. M13
Jugend M14						
(529)	Kohn, Patrick	(05)	TSV Hattstedt	20:56	2.	1. M14
(517)	Sörensen, Jarne	(05)	TSV Drelsdorf A/B	27:06	19.	2. M14
(525)	Jensen, Fabian	(05)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	28:56	28.	3. M14
Jugend M15						
(513)	Rieck, Fabian	(04)	TSV Lindewitt	20:17	1.	1. M15
(531)	Nissen, Jasper	(04)	LAV Husum	22:52	7.	2. M15
(501)	Krön, Klemens	(04)	TSV Goldebek	28:58	29.	3. M15
Kinder W10						
(521)	Wuggazer, Emily	(09)	TSV Drelsdorf A/B	25:46	16.	1. W10
(511)	Clausen, Liv Greta	(09)	TSV Drelsdorf A/B	27:36	24.	2. W10
(520)	Andresen, Maja	(09)	TSV Drelsdorf A/B	28:17	26.	3. W10
(530)	Weidemann, Celin-Maja	(09)		29:14	30.	4. W10
Kinder W11						
(528)	Rahn, Mia-Lotte	(08)	TSV Langenhorn	26:17	17.	1. W11
(510)	Petersen, Lina	(08)	TSV Drelsdorf A/B	32:41	32.	2. W11
Jugend W12						
(534)	Woito, Svea	(07)	Borener SV	25:17	12.	1. W12

Ergebnisliste 20.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM 2. Lauf						
Jugend W13						
(500)	Krön, Kristin	(06)	TSV Goldebek	29:58	31.	1. W13
Jugend W14						
(519)	Thomsen, Freya	(05)	TSV Drelsdorf A/B	24:23	10.	1. W14
(537)	Carstensen, Lilli	(05)	SV Enge-Sande	24:46	11.	2. W14
(540)	Sönksen, Rieke	(05)	SV Germania Breklum	25:37	14.	3. W14
(512)	Hansen, Jelva	(05)	SZ Arlewatt	26:22	18.	4. W14