

Ergebnis Einlauf >> 10 Km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		von Soosten, Yannick	Toyota Autocentrum Lass	1. M	470	00:33:36
2.	2.		Hartmann, Tim	Lüneburger SV	2. M	3	00:35:19
3.	3.		Ohm, Sören	TuS Jevestedt	1. M40	95	00:36:13
4.	4.		Vogelsgang, Miguel	LAV Husum	1. M35	4	00:36:37
5.	5.		Thomsen, Thorge	SV Enge-Sande	1. M30	433	00:37:11
6.	6.		Christmann, Ulrich	Tri-Speed Marienfeld	1. M50	459	00:37:20
7.	7.		Bergu, Jakob		3. M	474	00:38:18
8.	8.		Iborg, Marcel	SV Enge-Sande	4. M	90	00:38:48
9.	9.		Petersen, Jan-Olaf	TSV Mildstedt	2. M30	121	00:38:51
10.	10.		Hansen, Sönke	VR Bank Westküste eG, Husum	2. M35	190	00:39:42
11.	11.		Wolfram, Lutz	Asics - Frontrunner	1. M60	437	00:39:44
12.	12.		Friedrichsen, Volker	SV Enge-Sande	1. M45	6	00:39:57
13.	13.		Bornhof, Arne	AC Nordfriesland	5. M	465	00:40:32
14.	14.		Schneider, Vincent	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	3. M30	110	00:40:54
15.	15.		Dehn, Jan Friedrich	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	2. M45	205	00:40:56
16.	16.		Wilke, Jan	OTB Osnabrück	6. M	385	00:40:57
17.	17.		Faierson, Jannik		1. MJ U20	380	00:41:06
18.	18.		Leba, Matthias	TSV Rantrum	7. M	134	00:41:20
19.	19.		Broders, Harald	TSV Mildstedt	2. M50	7	00:41:23
20.	20.		Ziegler, Stefan		3. M35	369	00:41:27
21.	21.		Beinke, Olav	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	3. M45	292	00:41:30
22.	22.		Ohmsen, Silas	Klinikum Nordfriesland Team 1	8. M	202	00:41:40
23.	23.		Leba, Gonne	TSV Rantrum	9. M	135	00:41:48
24.	24.		Philippson, Thomas	TSV St. Peter-Ording	4. M45	8	00:42:17
25.	25.		Pawlina, Martin	Husumer Horizonte	4. M35	238	00:42:25
26.	26.		Abioye, Aki	TSV Mildstedt	10. M	391	00:42:26
27.	27.		Boller, Julian		11. M	215	00:42:28
28.	28.		Brandt, Thorge	Friesenbiker	2. M40	11	00:42:34
29.	29.		Krause, Leif		12. M	92	00:42:34
30.	30.		Clausen, Manuel	Huder Sportclub e.V.	3. M40	80	00:42:34
31.	31.		Unverdorben, Florian	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	13. M	111	00:42:42
32.		1.	Jeutter, Hannah	TSV Mildstedt	1. W	389	00:42:44
33.	32.		Bukowsky, Jan	TSV Mildstedt	3. M50	294	00:42:47
34.	33.		Patzelt, Lars		5. M35	418	00:43:04
35.	34.		Meesenburg, Thore	Drage Dragons	4. M30	460	00:43:20
36.	35.		Jessen, Lennart		5. M30	381	00:43:48
37.	36.		Koritzius, Thore	Selbstläufer	14. M	234	00:43:58
38.		2.	Lorenzen, Marit	Team Erdinger Alkoholfrei	1. W30	288	00:43:59
39.	37.		Meiertokrax, Michael	TSV Hattstedt	4. M50	251	00:44:11
40.	38.		Staupe, Torsten	Husumer Horizonte	5. M50	237	00:44:39
41.		3.	Wünsche, Ines		1. W40	438	00:44:40
42.		4.	Goldschmidt, Johanna	Triabolas Hamburg e.V.	1. W50	47	00:44:41
43.	39.		Jensen, Stefan		5. M45	119	00:44:44
44.	40.		Ketels, Olaf		2. M60	404	00:44:49
45.	41.		Böge, Michael	TSV Mildstedt	4. M40	308	00:44:55
46.	42.		Carstens, Peter	Klinikum Nordfriesland Team 1	1. M55	199	00:44:59
47.	43.		Thöne, Jörg	Klinikum Nordfriesland Team 1	6. M35	200	00:45:01
48.	44.		Thieme, Claas	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	6. M45	109	00:45:03
49.	45.		Henning, Manuel	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	6. M30	108	00:45:04
50.		5.	Braunsdorf, Annika	AKA Fit e.V.	1. W35	96	00:45:09
51.	46.		Ehlert, Volkert	MTV Pattensen	6. M50	414	00:45:13
52.	47.		Bartelt, Michael	Therme LT Böblingen	7. M50	356	00:45:18
53.	48.		Herpel, Martin	CJ Schmidt Team	7. M35	226	00:45:20
54.	49.		Michaelsen, Hans-Jörg	Deutsche Post DHL ZB Flbg	8. M50	267	00:45:27
55.	50.		Zickuhr, Stefan	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	7. M30	113	00:45:37
56.	51.		Langfahl, Fabian	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	5. M40	106	00:45:37
57.	52.		Freude, Christian		8. M35	425	00:45:42
58.	53.		Lätari, Frerk		9. M35	427	00:45:46
59.	54.		Hansen, Arne		15. M	93	00:45:49
60.		6.	Kohn, Sina	TSV Hattstedt	1. WJ U18	258	00:45:50
61.	55.		Tüchsen, Jan	TSV Goldebek	6. M40	269	00:45:50
62.	56.		Michaelsen, Dennis	Coaching&Consulting MEI Motivation	8. M30	268	00:45:52
63.	57.		Speckmann, Daniel		16. M	89	00:45:56
64.	58.		Hündorf, Bernd-Roland	LT Friedrichstadt	1. M65	118	00:46:03
65.	59.		Reusch, Michael	CJ Schmidt Team	7. M45	227	00:46:14
66.	60.		Larsen, Mats	Klinikum Nordfriesland Team 1	2. MJ U20	201	00:46:24
67.	61.		Raiber, Tim	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	10. M35	112	00:46:56
68.	62.		Röhniss, Steffen		8. M45	415	00:46:58
69.	63.		Jeutter, KLaus	TSV Mildstedt	2. M55	388	00:46:59
70.		7.	Stuck, Christin		2. W	24	00:47:03
71.	64.		Wruck, Andreas	LAV Husum	9. M50	462	00:47:03
72.		8.	Jeutter, Gönna	TSV Mildstedt	1. W55	9	00:47:04
73.	65.		Dircks, Carsten	TSV Mildstedt	9. M45	424	00:47:09
74.		9.	Hansen, Karina	VR Bank Westküste eG, Husum	2. W30	188	00:47:20
75.		10.	Oldhaver, Nele	TSV Husum 1875	2. W35	453	00:47:24
76.	66.		Schneider, Thomas	STV Sörup	10. M45	463	00:47:27
77.	67.		Behlert, Jürgen	TuS Sythen	10. M50	126	00:47:29
78.	68.		Cardell, Hartwig		3. M55	311	00:47:48
79.	69.		Flor, Marco	Spiridon Schleswig	11. M45	91	00:47:59
80.	70.		Pauly, Jürgen	Raisdorfer TSV	11. M50	14	00:48:06
81.	71.		Sauer, Sven	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	12. M50	208	00:48:07
82.		11.	Lassen, Merethe	HSG Jörl-Viöl	3. W	442	00:48:10
83.	72.		Körblein, Thomas	Malteser Hilfsdienst	12. M45	173	00:48:12
84.	73.		Albertsen, Sönke		13. M50	50	00:48:15
85.	74.		Pross, Matthias	VR Bank Westküste eG, Husum	11. M35	191	00:48:23

Ergebnis Einlauf >> 10 Km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
86.	75.		Rachwalik, Marius	Klinikum Nordfriesland Team 1	3. M60	203	00:48:26
87.	76.		Jeß, Armin	LKN-Landesbetrie...nd Nationalpark	13. M45	178	00:48:27
88.	77.		Zabel, Dirk	Klinikum Nordfriesland Team 2	4. M55	194	00:48:36
89.		12.	Schlee, Rabea	TSV Mildstedt	4. W	392	00:48:50
90.	78.		Kopp, Oliver	TC Haibach	14. M50	410	00:48:53
91.	79.		Weber, Nino		17. M	85	00:48:59
92.	80.		Mollenhauer, Erik	Barsbütteler SV	15. M50	461	00:49:11
93.	81.		Bochmann, Lars		7. M40	39	00:49:12
94.	82.		Hansen, Sönke-Peter	Weisser Ring	2. M65	140	00:49:20
95.	83.		Baack, Michael	TSV Hattstedt	9. M30	254	00:49:22
96.	84.		Christiansen, Asmus	TSV Goldebek	5. M55	399	00:49:23
97.	85.		Vogt, Jan	Adolf Nissen Ele...mbH & Co.KG (1)	12. M35	40	00:49:41
98.	86.		Carstens, Walter	TSV Rantrum	4. M60	464	00:49:46
99.	87.		Diehl, Alexander	NordseeMilch eG Team II	13. M35	67	00:49:48
100.	88.		Baudewig, Franz Josef	TSV Hattstedt	5. M60	256	00:49:48
101.	89.		Reichardt, Truels	Husumer Horizonte	18. M	240	00:49:52
102.	90.		Lorenzen, Mika	TSV Mildstedt	19. M	390	00:50:03
103.	91.		Danklefsen, Andreas		6. M55	45	00:50:11
104.	92.		Dey, Thorsten	LKN-Landesbetrie...nd Nationalpark	8. M40	176	00:50:30
105.		13.	Jessen, Melanie	SV Enge-Sande	2. W40	441	00:50:32
106.	93.		Hansen, Axel		14. M35	419	00:50:40
107.	94.		Clausen, Rickert-Lorenz	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	1. MJ U16	81	00:50:44
108.		14.	Zimmermann, Lena	BW Löwenstedt	3. W30	439	00:50:45
109.	95.		Hansen, Manfred	VR Bank Westküste eG, Husum	15. M35	189	00:50:46
110.	96.		Steger, Olaf	VR Bank Westküste eG, Husum	14. M45	182	00:50:47
111.		15.	Bußmann-Lemke, Dorothee	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	2. W55	163	00:50:51
112.		16.	Clausen, Nicole	BW Löwenstedt	3. W35	440	00:50:54
113.	97.		Petzke, Maik	TSV Hattstedt	16. M50	423	00:50:55
114.	98.		Rudies, Bernd	Borener SV	7. M55	2	00:51:00
115.	99.		Thomas, Carstensen	SV Enge-Sande	8. M55	306	00:51:01
116.	100.		Carstensen, Carsten	AC NF / TEA	3. M65	115	00:51:02
117.	101.		Clausen, Holger	LAV Husum	6. M60	175	00:51:08
118.	102.		Puhlmann, Christoph	Bredstedter TSV	20. M	360	00:51:19
119.	103.		Brachmann, Stephan		9. M40	13	00:51:20
120.	104.		Palnau, Rolf		10. M40	431	00:51:24
121.	105.		Frahm, Mika		21. M	378	00:51:27
122.		17.	Baudewig, Sonja	LAV Husum	1. W45	46	00:51:27
123.		18.	Beilfuß, Claudia	TuS Sythen	2. W50	124	00:51:28
124.	106.		Lorbeer, Leif	LAV Husum	16. M35	120	00:51:30
125.		19.	Goos, Birgit	Borener SV	1. W60	61	00:51:33
126.	20.		Nielsen, Maike	TSV Goldebek	3. W40	370	00:51:34
127.	21.		Graf, Christina	TSG Fredervdorf	3. W50	450	00:51:37
128.	107.		Goos, Manfred	Borener SV	7. M60	62	00:51:42
129.		22.	Mattusch, Katrin	FC Future-Kids	4. W50	82	00:51:42
130.	108.		Mees, Sönke	www.42,195.de	8. M60	458	00:51:45
131.		23.	Fedderson, Sünje	Klinikum Nordfriesland Team 2	2. W45	198	00:51:47
132.	109.		Hansen, Dieter	SV Germania Breklum	9. M60	49	00:51:48
133.		24.	Thomsen, Jessica	VR Bank Westküste eG, Husum	4. W40	185	00:51:48
134.	110.		Molero-Membrilla, José	Borener SV	1. M75	1	00:51:49
135.		25.	Bussieck, Susana	TuS Sythen	3. W45	79	00:51:55
136.		26.	Clausen, Joke	NordseeMilch eG Team II	5. W	63	00:51:55
137.	111.		Schmidt, Ove		10. M30	396	00:51:56
138.		27.	Thomsen, Sandra		4. W35	122	00:52:07
139.	112.		Oelerich, Johannes	LKN-Landesbetrie...nd Nationalpark	10. M60	180	00:52:10
140.	113.		Fedderson, Hauke		9. M55	472	00:52:14
141.		28.	Bossmann, Ute	NordseeMilch eG Team I	5. W50	71	00:52:14
142.	114.		Drum, Oliver	Selbstläufer	22. M	233	00:52:15
143.	115.		Deckmann, Niklas	Selbstläufer	23. M	231	00:52:21
144.		29.	Brodersen, Anja	Bredstedter TSV	4. W45	19	00:52:30
145.		30.	Höhn, Sandra		5. W40	363	00:52:44
146.	116.		Larsen, Jörg	Klinikum Nordfriesland Team 2	17. M50	197	00:52:44
147.	117.		Vock, Rolf	SC Itzehoe	17. M35	222	00:52:45
148.	118.		Raszlar, Robert	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	18. M50	161	00:52:47
149.		31.	Colla, Kathrin		4. W30	136	00:52:51
150.	119.		Hansen, Reiner	TSV Goldebek	19. M50	469	00:52:53
151.	120.		Bussieck, Thorsten	TuS Sythen	20. M50	78	00:52:54
152.	121.		Cohrs, Henry	CJ Schmidt Team	1. MJ U18	230	00:53:15
153.		32.	Marxen, Jana	Selbstläufer	6. W	232	00:53:15
154.	122.		Wölfert, Dennis	NordseeMilch eG Team II	11. M40	65	00:53:16
155.	123.		Kampmann, Jan	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	24. M	162	00:53:20
156.	124.		Jeß, Norbert	FC St. Pauli Marathon	21. M50	354	00:53:29
157.	125.		Nissen, Jasper	LAV Husum	2. MJ U16	48	00:53:32
158.	126.		Grönhoff, Alexander	1. Flensburger LT	11. M30	366	00:53:33
159.	127.		Cohrs, Peter	CJ Schmidt Team	10. M55	229	00:53:51
160.		33.	Schulz, Stefanie	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	6. W50	293	00:53:54
161.	128.		Kulartz, Rolf		22. M50	371	00:53:58
162.	129.		Schmidt - Knäbel, Wolf - Ragnar	Selbstläufer	25. M	235	00:54:03
163.	130.		Fleige, Björn		15. M45	416	00:54:04
164.	131.		Knutzen, Jan	TSV Lindewitt	11. M55	387	00:54:04
165.	132.		Rieckenberg, Nelio		1. MJ U14	445	00:54:06
166.		34.	Kohn, Petra	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	5. W45	211	00:54:11
167.	133.		Thomsen, Marc		12. M40	123	00:54:19
168.	134.		Bossmann, Christoph	NordseeMilch eG Team I	23. M50	72	00:54:22
169.	135.		Agge, Hermann	VR Bank Westküste eG, Husum	12. M55	181	00:54:22
170.	136.		Hahn, Bjarne	Adolf Nissen Ele...mbH & Co.KG (1)	18. M35	43	00:54:25

Ergebnis Einlauf >> 10 Km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
171.		35.	Dührsen, Lina	SV Germania Breklum	5. W30	88	00:54:27
172.	137.		Kjeldsen, Steen		11. M60	34	00:54:27
173.	138.		Jakobsen, Ove	Bredstedter TSV	3. MJ U20	358	00:54:28
174.	139.		Volquardsen, Carsten	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	16. M45	301	00:54:29
175.	140.		Schumann, Stefan	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	12. M30	160	00:54:29
176.	141.		Grünwald, Thomas		17. M45	467	00:54:29
177.		36.	Jensen, Svenja	TSV Lindewitt	7. W	375	00:54:47
178.	142.		Schulz, Jörg		18. M45	291	00:54:47
179.	143.		Flick, Ingwer	Adolf Nissen Ele...mbH & Co.KG (1)	26. M	41	00:54:48
180.	144.		Westphal, Hermann		19. M35	16	00:54:53
181.		37.	Bähring-Haun, Nicole	Klinikum Nordfriesland Team 2	6. W40	196	00:55:02
182.		38.	Witt, Sabine	TSV Hattstedt	6. W45	255	00:55:04
183.	145.		Mommsen, Jens		19. M45	457	00:55:17
184.	146.		Gröper, Danny	VR Bank Westküste eG, Husum	13. M40	184	00:55:20
185.		39.	Offe, Dina	1. Flensburger LT	6. W30	386	00:55:24
186.	147.		Thiel, Jörg	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	14. M40	302	00:55:30
187.	148.		Kirchmann, Peter Rouven	NordseeMilch eG Team I	27. M	69	00:55:42
188.	149.		Beck, Kevin	TSV Goldebek	28. M	417	00:55:45
189.		40.	Hansen, Katharina	TSV Hattstedt	7. W50	252	00:55:49
190.	150.		Feddersen, Jörg	Laufen gegen Leiden e.V.	20. M45	37	00:55:54
191.	151.		Riethdorf, Jan-Rainer		20. M35	18	00:55:57
192.	152.		Jahnke, Hendrik		13. M30	393	00:55:58
193.	153.		Janssen, Christoffer	LKN-Landesbetrie...nd Nationalpark	21. M35	177	00:55:59
194.		41.	Krüger, Anja		7. W45	242	00:56:03
195.	154.		Wildfang, Jörg		21. M45	53	00:56:18
196.	155.		Traubmann, Rune	Adolf Nissen Ele...mbH & Co.KG (1)	29. M	42	00:56:19
197.		42.	Prenzel, Lisa	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	8. W	471	00:56:21
198.		43.	Schacht, Mareike		9. W	395	00:56:25
199.	156.		Flatterich, Rolf		24. M50	420	00:56:27
200.		44.	Ericksen, Andrea Sophie		10. W	139	00:56:28
201.		45.	Marxen, Kerrin		11. W	26	00:56:30
202.		46.	Stacker, Susanne		7. W40	12	00:56:33
203.	157.		Andresen, Alfred	NordseeMilch eG Team II	13. M55	64	00:56:51
204.		47.	Schwäbe, Jana		7. W30	394	00:56:53
205.	158.		Steinacher, Wolfgang		1. M70	102	00:56:57
206.		48.	Nielsen, Sieglinde	TC Langenhorn	2. W60	384	00:57:03
207.	159.		Lass, Jürgen	FC Future-Kids	14. M55	83	00:57:06
208.		49.	Marxen, Frauke		3. W55	27	00:57:08
209.	160.		Duus, Maik	TSV Goldebek	15. M40	400	00:57:10
210.		50.	Duus, Eva	TSV Goldebek	5. W35	401	00:57:10
211.	161.		Blasberg, Dennis	Bredstedter TSV	30. M	357	00:57:13
212.		51.	Andresen, Gitta		3. W60	413	00:57:16
213.		52.	Schütze, Dörte		8. W45	383	00:57:26
214.		53.	Jansen, Andrea		9. W45	214	00:57:39
215.		54.	Hansen, Heide	Klinikum Nordfriesland Team 2	4. W55	195	00:57:48
216.		55.	Scheel, Jule	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	1. WJ U20	207	00:57:49
217.	162.		Zastrow, Alfred	VR Bank Westküste eG, Husum	4. M65	186	00:57:54
218.	163.		Haber, Lennart	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	31. M	206	00:57:55
219.	164.		von Runkel, Björn		14. M30	397	00:58:04
220.	165.		Baczyk, René	SV Enge-Sande	16. M40	10	00:58:04
221.		56.	Jürgensen, Kerstin	TSV Hattstedt	5. W55	259	00:58:09
222.	166.		Stanke, Andreas		17. M40	51	00:58:16
223.	167.		Vöcking, Wolfgang	TuS Sythen	12. M60	127	00:58:22
224.		57.	Tröger, Clara		12. W	466	00:58:23
225.		58.	Feddersen, Sirka		13. W	473	00:58:24
226.	168.		Staps, Michael	MM Brunsbüttel	22. M35	165	00:58:24
227.	169.		Seemann, Tjark	Bredstedter TSV	2. MJ U18	361	00:58:34
228.		59.	Richert, Sigrid	SG Husum-Schobüll-Nordstrand	8. W40	355	00:58:43
229.	170.		Hansen, Hans-Matthias	Sporttreff Sollwitt	15. M55	100	00:58:44
230.		60.	Peters, Claudia	SC Victoria Hamburg	8. W50	436	00:58:44
231.	171.		Diehl, Wolfgang	TSV Mildstedt	13. M60	364	00:59:00
232.		61.	Wendorff, Alica		14. W	412	00:59:09
233.		62.	Saxen, Anna		8. W30	456	00:59:09
234.		63.	Schroeder, Sonja		10. W45	455	00:59:19
235.	172.		Leimann, Jan-Hendrik		23. M35	432	00:59:19
236.		64.	Hoffmann, Wencke		15. W	444	00:59:21
237.		65.	Ketels, Annika		9. W40	193	00:59:31
238.	173.		Lucht, Soenke	TSV 05 Neumünster	16. M55	52	00:59:33
239.		66.	Jacobs, Sesle		10. W40	449	00:59:42
240.	174.		Boe, Wolfgang	Förderverein Rödemis	14. M60	30	00:59:44
241.	175.		Caspersen, Torsten	Laufftreff SZ Ohrstedt	25. M50	367	00:59:54
242.		67.	Knutzen, Vivien		9. W30	29	01:00:05
243.		68.	Hansen, Sabine	SZ Arlewatt	9. W50	97	01:00:08
244.	176.		Götz, Nils	Laufftreff SZ Ohrstedt	32. M	368	01:00:14
245.		69.	Maart, Anne	Nordland-Apotheke	10. W30	57	01:00:26
246.		70.	Winterling, Gaby		11. W45	475	01:00:39
247.	177.		Cardell, Melf		4. MJ U20	204	01:00:44
248.		71.	Jakubzik, Lena		2. WJ U20	167	01:00:44
249.	178.		Bischof, Filip	CJ Schmidt Team	15. M30	228	01:00:48
250.		72.	Gültzow, Nadja	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	11. W30	297	01:00:58
251.	179.		Menche, Gerd	Nordland-Apotheke	22. M45	54	01:01:01
252.		73.	Wulf, Britta		10. W50	28	01:01:22
253.		74.	Bahnßen, Jessica	Gemeinnützige Hu...und Pflegeheim	6. W35	130	01:01:25
254.		75.	Müller, Sina Kristin	Gemeinnützige Hu...und Pflegeheim	11. W40	132	01:01:25
255.		76.	Petzke, Annett	TSV Hattstedt	11. W50	253	01:01:29

Ergebnis Einlauf >> 10 Km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
256.	180.		Jodehl, Andreas	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	26. M50	300	01:01:32
257.	181.		Carstens, Jann		33. M	426	01:01:41
258.		77.	Dochhan, Annika	Reitverein Dolmar-Metzels e.V.	12. W40	295	01:01:47
259.		78.	Petersen, Anke	TSV Mildstedt	6. W55	365	01:02:18
260.		79.	Otzen, Nicole	Husumer Horizonte	7. W35	236	01:02:50
261.		80.	Christiansen, Marion	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	13. W40	210	01:03:13
262.	182.		Saxen, David		18. M40	402	01:03:13
263.		81.	Paulsen, Manuela	MM Brunsbüttel	12. W30	166	01:04:15
264.		82.	Unger, Michaela	Nordland-Apotheke	12. W45	55	01:04:17
265.		83.	Beskidt, Simone		14. W40	170	01:04:18
266.	183.		Müller, Oliver	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	24. M35	296	01:05:00
267.	184.		Algin, Hamit		34. M	374	01:05:10
268.	185.		Hansen, Dirk		23. M45	94	01:05:16
269.		84.	Sauer, Wencke		13. W45	36	01:05:48
270.		85.	Kern, Marion	TSV St. Peter-Ording	4. W60	116	01:06:17
271.	186.		Heuer, Werner		2. M70	241	01:06:22
272.		86.	Küsell, Tanja		8. W35	38	01:06:27
273.		87.	Rühle, Jana Celine	TSV Lindewitt	16. W	377	01:06:39
274.		88.	Ahrens, Dörte	Sportspaß Hamburg e.V.	12. W50	117	01:07:23
275.	187.		Petersen, Momme		35. M	372	01:08:13
276.		89.	Hinz, Annette	TSV Altenholz	1. W75	430	01:08:40
277.	188.		Koberstein, Neil		5. MJ U20	468	01:08:42
278.		90.	Schacht, Inge	Nordland-Apotheke	7. W55	56	01:09:25
279.		91.	Koch, Eva	LKN-Landesbetrie...nd Nationalpark	9. W35	179	01:09:42
280.		92.	Saxen, Helen	NordseeMilch eG Team I	10. W35	452	01:10:26
281.	189.		Otto, Michael	NordseeMilch eG Team I	3. M70	451	01:11:28
282.	190.		Schöngart, Frank		24. M45	309	01:11:57
283.		93.	Hoffmann, Nadine		17. W	443	01:12:06
284.	191.		Hunschede, Felix		36. M	22	01:12:21
285.		94.	Bartels, Laura		13. W30	21	01:12:21
286.		95.	Eisele, Gabriele	100 Marathon Club	8. W55	225	01:12:33
287.		96.	Wagner, Jessica	Team Erdinger Alkoholfrei	11. W35	221	01:12:33
288.		97.	Eisele, Kirsten		14. W30	223	01:12:33
289.		98.	Rucha, Anja	TSV Silberstedt	13. W50	260	01:13:21
290.		99.	Salas, Yaely	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	18. W	298	01:14:36
291.		100.	Sönnichsen, Lena	TSV Lindewitt	19. W	376	01:14:44
292.	192.		L'ainé, Bernd Paul		4. M70	169	01:15:04
293.	193.		Schulze, Klaus-Dieter	Parkinson UK Running Team	5. M65	101	01:15:52
294.		101.	Werning, Swantje	Nordland-Apotheke	20. W	58	01:16:33
295.		102.	Noack, Merle	TSV St. Peter-Ording	14. W45	289	01:16:59
296.	194.		Sörns, Finn-Sean	Bredstedter TSV	16. M30	359	01:19:39
297.		103.	Philippsen, Sandra	VR Bank Westküste eG, Husum	15. W45	187	01:20:01
298.	195.		Eisele, Joachim	Team Erdinger Alkoholfrei	6. M65	224	01:20:12
299.		104.	Römer, Susanne		12. W35	33	01:25:29