

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; 10 Km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Dethlefs, Pascal	LG Flensburg	1. M35	200	00:32:17
2.	2.		Kohn, Tade	TOYOTA Auto Centrum Lass	1. MJ U20	1	00:33:40
3.	3.		Schwalbe, Henrik	SV Enge-Sande	1. M	386	00:36:38
4.	4.		Theede, Mirco	Friedrichstädter Rudergesellschaft	2. MJ U20	3	00:36:46
5.	5.		Godbersen, Malte	SV Enge-Sande	2. M	78	00:36:59
6.	6.		Kohn, Thore	TSV Hattstedt	1. MJ U18	122	00:37:02
7.	7.		Schneider, Vincent	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	3. M	255	00:37:16
8.	8.		Haubrock, Stefan	LG Zippels Runaways	2. M35	53	00:37:21
9.	9.		Tschumi, Tilo		1. M40	180	00:37:48
10.	10.		Thomsen, Thorge	SV Enge-Sande	1. M30	207	00:37:56
11.	11.		Ingwersen, Jan	Energy North Run	4. M	383	00:38:10
12.	12.		Iborg, Marcel	TSV Ladelund	5. M	104	00:38:36
13.	13.		Unverdorben, Florian	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	6. M	257	00:38:59
14.	14.		Carstensen, Ingo		3. M35	117	00:39:03
15.	15.		Brandt, Thorge	TSV DE Viöl	2. M40	102	00:40:03
16.	16.		Röhl, Markus	TV Prittriching	1. M45	358	00:40:19
17.	17.		Petersen, Jan-Olaf		7. M	24	00:40:31
18.	18.		Bark, Sebastian	1. Flensburger Lauffreff	2. M30	363	00:40:37
19.	19.		Wilke, Jan	OTB Osnabrück	8. M	101	00:40:53
20.	20.		Boenke, Marius	Die Laufpartner	4. M35	184	00:40:59
21.	21.		David, Lippmann	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	5. M35	259	00:41:14
22.	22.		Hansen, Sönke	Sporttreff Sollwitt	3. M30	38	00:41:17
23.	23.		Leba, Gonne	TSV Rantrum	9. M	234	00:41:28
24.	24.		Philippesen, Thomas	TSV St. Peter-Ording	2. M45	182	00:41:30
25.	25.		Jensen, Markus		4. M30	8	00:41:52
26.	26.		Klinge, Benni	TSV Goldebek	3. MJ U20	197	00:41:59
27.	27.		Moormann, Thomas	Die Laufpartner	1. M50	103	00:42:01
28.	28.		Krause, Leif		10. M	43	00:42:10
29.	29.		Berger, Andre	SV Germania Breklum	11. M	68	00:42:25
30.	30.		Verges, Jan	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	3. M40	256	00:42:31
31.	31.		Beinke, Olav	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	3. M45	218	00:42:41
32.	32.		Christian, Hartwig	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	5. M30	258	00:42:47
33.	33.		Meiertokrax, Michael	TSV Hattstedt	2. M50	118	00:42:49
34.	34.		Hoeck, Jörg	TSV Schleiharde	3. M50	179	00:42:58
35.	35.		Böge, Michael	TSV Mildstedt	4. M40	156	00:43:01
36.	36.		Bukowsky, Jan	TSV Mildstedt	4. M50	155	00:43:13
37.	37.		Piel, Karsten	Laufen in Lübeck	4. M45	66	00:43:15
38.	38.		Westphal, Timo	TSV Heiligenstedten	6. M35	176	00:43:28
39.	39.		Carstens, Peter	Frisia Husum	1. M55	206	00:43:32
40.	40.		Sievers, Stephan	LAV Husum	5. M50	105	00:43:35
41.	41.		Breustedt, Andreas		6. M30	95	00:43:46
42.	42.		Troczyński, Andreas	Husumer SV	5. M40	194	00:44:05
43.	43.		Rönnau, Andreas	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	2. M55	58	00:44:11
44.	44.		Ehler, Volkert	MTV Pattensen	6. M50	205	00:44:12
45.	45.		Ohmsen, Silas	TSV Husum 1875	12. M	201	00:44:25
46.	46.		Reusch, Michael	CJ SCHMIDT TEAM	5. M45	247	00:44:32
47.	47.		Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	6. M45	372	00:44:32
48.	48.		Langfahl, Fabian	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	6. M40	57	00:44:47
49.	49.		Becker, Norbert	STV Sörup	7. M50	63	00:45:02
50.	50.		Peters, Thorsten	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	7. M45	60	00:45:04
51.	51.		Jensen, Stefan		8. M45	15	00:45:06
52.	52.		Prüß, Oliver	Borener SV	7. M40	188	00:45:14
53.	53.		Spaude, Andre	TSV RW Niebüll	7. M35	44	00:45:15
54.	54.		Petersen, Lennart	Lauf Lok NF	4. MJ U20	235	00:45:32
55.	55.		Herpel, Martin	CJ SCHMIDT TEAM	8. M35	245	00:45:33
56.	56.		Petersen, Friedrich		7. M30	5	00:45:35
57.	57.		Ketels, Olaf	HaGe Kiel	3. M55	365	00:45:38
58.	58.		Hansen, Gerhard	TSV Lindewitt	4. M55	135	00:46:00
59.	59.		Naumann, Dierk	BSG Stadtwerke Flensburg	5. M55	163	00:46:14
60.	60.		Schmidt, Hartwig	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	8. M40	59	00:46:15
61.	61.		Brühe, Arendt	STV Sörup	9. M45	80	00:46:23
62.	62.		Kopittke, Ralf	TSV Mildstedt	9. M40	287	00:46:27
63.	63.		Siegismund, Heiko		8. M50	131	00:46:34
64.	64.		Jarren, Michael		6. M55	221	00:46:39
65.	65.		Hirth, Michael	Rödemişser SV	7. M55	88	00:46:41
66.	66.		Johannsen, Torge		8. M30	26	00:46:42
67.	67.		Falk, Gregor C.		9. M50	210	00:46:50
68.	68.		Speckmann, Daniel		13. M	9	00:46:57
69.	69.		Jeß, Armin	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	10. M45	253	00:46:58
70.	70.		Cardell, Hartwig		10. M50	126	00:47:04
71.	71.		Weber, Björn		11. M45	242	00:47:06
72.	72.		Hinrichsen, Ove	PTSV Preetz	11. M50	195	00:47:07
73.	73.		Gudat, Frank		10. M40	211	00:47:08
74.	74.		Körblein, Thomas	Malteser Hilfsdienst	12. M45	84	00:47:26
75.	75.		Beichter, Michael		8. M55	387	00:47:31
76.	76.		Raszta, Robert	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	12. M50	284	00:47:34
77.	77.		Carstens, Walter	TSV Rantrum	9. M55	381	00:47:52
78.	78.		Möller, Fabian		9. M30	82	00:47:59
79.	79.		Johannsen, Arne Ingmar	RuderKlub Flensburg	1. M60	208	00:48:03
80.	80.		Volquardsen, Carsten	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	13. M45	276	00:48:06
81.	81.		Hansen, Nils	TSV Erfde	14. M	25	00:48:08
82.	82.		Thomsen, Kai-Michael	Spiridon Schleswig	10. M55	374	00:48:09
83.	83.		Unger, Felix	Volkssport Jena	11. M55	86	00:48:09
84.	84.		Struve, Bernd		14. M45	165	00:48:09
85.	85.		Winter, Pascal		15. M	364	00:48:11

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; 10 Km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
86.	86.		Rathje, Matthias		9. M35	10	00:48:13
87.	87.		Albertsen, Sönke		13. M50	31	00:48:14
88.	88.		Sorich, Martin	SpezPiRgt164 Nordfriesland	10. M30	244	00:48:14
89.	89.		Baudewig, Franz Josef	TSV Hattstedt	2. M60	119	00:48:22
90.	90.		Tüchsen, Jan	TSV Goldebek	11. M40	129	00:48:37
91.	91.		Lemm, Thomas	Eckernförder MTV	14. M50	359	00:48:47
92.	92.		Larsen, Mats		2. MJ U18	370	00:49:01
93.	93.		Deckmann, Niklas		16. M	196	00:49:02
94.	94.		Ahmadi, Mahdi		10. M35	114	00:49:05
95.	95.		Konrad, Patrick		11. M30	113	00:49:13
96.	96.		John, Lars		15. M45	209	00:49:25
97.	97.		Eilrich, Ralf		16. M45	11	00:49:26
98.	98.		Jensen, Thorsten	TSV Goldebek	17. M45	380	00:49:36
99.	99.		Molero-Membrilla, José	Borener SV	1. M75	106	00:49:40
100.	100.		Hansen, Holger	OLG Rostock	12. M55	6	00:49:42
101.	101.		Hein, Dennis	SpezPiRgt169 Nordfriesland	17. M	238	00:49:55
102.	102.		Zastrow, Oke	LT Friedrichstadt	11. M35	191	00:50:00
103.	103.		Oelerich, Johannes	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	3. M60	254	00:50:09
104.	104.		Valder, Jörg		13. M55	170	00:50:18
105.	105.		Lorbeer, Leif		12. M35	74	00:50:21
106.	106.		Carstensen, Carsten	ACNF / Team Erdinger Alkoholfrei	1. M65	69	00:50:23
107.	107.		Unger, Marco	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	15. M50	55	00:50:27
108.	108.		Hansen, Arne		18. M	237	00:50:33
109.	109.		Schaffer, Frank	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	16. M50	56	00:50:42
110.	110.		Ketelsen, Steffen	Löwenstedt Fete e.V.	19. M	375	00:50:44
111.	111.		Möller, Mike	TSV St. Peter-Ording	20. M	187	00:50:44
112.	112.		Clausen, Holger	LAV Husum	14. M55	151	00:50:48
113.	113.		Lorenzen, Thies	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	21. M	277	00:50:49
114.	114.		Duyar, Heiko	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	13. M35	285	00:50:52
115.	115.		Rudies, Bernd	Borener SV	15. M55	107	00:50:53
116.	116.		Hansen, Dieter	SV Germania Breklum	16. M55	4	00:51:09
117.	117.		Nesch, Torben	TSV Drelsdorf	14. M35	239	00:51:18
118.	118.		Schütt, Jens	Sporttreff Sollwitt	17. M50	153	00:51:18
119.	119.		Thomsen, Dieter	VR Bank Westküste	18. M50	144	00:51:20
120.	120.		Lass, Lothar		18. M45	243	00:51:23
121.	121.		Larsen, Jörg		19. M50	369	00:51:26
122.	122.		Albrecht, Torben		12. M40	373	00:51:28
123.	123.		Riethdorf, Jan-Rainer		15. M35	154	00:51:29
124.	124.		Möller, Hans	TSV St. Peter-Ording	17. M55	186	00:51:38
125.	125.		Carstensen, Sönke		20. M50	192	00:51:39
126.	126.		Sauer, Sven	Georg C. Hansen...Co. KG Team II	19. M45	265	00:51:50
127.	127.		Weber, Alfred	TS Göppingen	4. M60	92	00:51:52
128.	128.		Bredahl, Björn		22. M	73	00:52:06
129.	129.		Krause, Felix		3. MJ U18	100	00:52:07
130.	130.		Krause, Christof		16. M35	99	00:52:07
131.	131.		Seipold, Sven	CJ SCHMIDT TEAM	23. M	246	00:52:27
132.	132.		Kögel, Josef		4. MJ U18	233	00:52:27
133.	133.		Staps, Michael	Kronprinzenkoog	17. M35	172	00:52:30
134.	134.		Haber, Lennart	Georg C. Hansen...Co. KG Team II	24. M	266	00:52:30
135.	135.		Schiedlatzek, Siegfried	UVDL Laufburschen	5. M60	116	00:52:31
136.	136.		Steger, Olaf	VR Bank Westküste	20. M45	142	00:52:37
137.	137.		Pahl- Christiansen, Hans	LaufLok NF	6. M60	16	00:52:39
138.	138.		Zabel, Dirk		18. M55	127	00:52:45
139.	139.		Müller, Jan	TSV Mildstedt	21. M50	157	00:52:53
140.	140.		Jodehl, Andreas	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	22. M50	275	00:53:03
141.	141.		Kiepke, Benjamin		25. M	193	00:53:05
142.	142.		Larssen, Bjarne	Georg C. Hansen...Co. KG Team II	5. MJ U20	267	00:53:07
143.	143.		Wölk, Ulrich	Fachtierärztlich...m f. Kleintiere	23. M50	270	00:53:32
144.	144.		Mecking, Frederik	1. Flensburger LT	12. M30	46	00:53:41
145.	145.		Petersen, Frank	TVE Netphen	21. M45	90	00:53:45
146.	146.		Dietrich, Stefen	Moving 68	24. M50	203	00:53:55
147.	147.		Nilsson, Sven	TSV Mildstedt	13. M40	384	00:54:11
148.	148.		Kiehne, Lasse	VR Bank Westküste	26. M	140	00:54:14
149.	149.		Rieckenberg, Nelio		1. MJ U14	224	00:54:23
150.	150.		Schumann, Stefan	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	13. M30	281	00:54:32
151.	151.		Schulz, Jörg	HSV Supporters	22. M45	173	00:54:35
152.	152.		Diehl, Wolfgang	TSV Mildstedt	7. M60	371	00:54:45
153.	153.		Ewert, Christian	Georg C. Hansen...Co. KG Team II	14. M30	268	00:54:52
154.	154.		Barth, Thorsten	Nordseecamping zum Seehund	23. M45	216	00:55:01
155.	155.		Grünwald, Thomas		24. M45	226	00:55:07
156.	156.		Brodersen, Philipp		15. M30	37	00:55:25
157.	157.		Fedderson, Jörg	Lübecker Marathon e.V.	25. M45	198	00:55:26
158.	158.		Matthiesen, Steffen		16. M30	378	00:55:28
159.	159.		Zastrow, Alfred	VR Bank Westküste	2. M65	138	00:55:30
160.	160.		Kampmann, Jan	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	27. M	282	00:55:34
161.	161.		Blohm, Dirk	Fachtierärztlich...m f. Kleintiere	26. M45	274	00:55:36
162.	162.		Janssen, Christoffer	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	18. M35	252	00:56:06
163.	163.		Boe, Momme		19. M35	150	00:56:22
164.	164.		Boe, Wolfgang	Förderverein Rödemis	8. M60	229	00:56:22
165.	165.		Escher, Jan		20. M35	213	00:56:29
166.	166.		Hanke, Ralf		25. M50	204	00:56:32
167.	167.		Röhl, Lukas	TSV Leitershofen Augsburg	5. MJ U18	286	00:56:45
168.	168.		Dettwiler, Pascal		26. M50	152	00:56:58
169.	169.		Hansen, Hans-Matthias	Sporttreff Sollwitt	19. M55	79	00:57:26
170.	170.		Aerenlund, Jacob		27. M50	178	00:57:53

**Ergebnis Einlauf >> 10 Km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
171.	171.		Brodersen, Lucas		28. M	36	00:57:57
172.	172.		Lornsen, Lars		29. M	22	00:58:20
173.	173.		Lucht, Sönke	TSV05 NMS	28. M50	65	00:58:25
174.	174.		Carstensen, Daniel	Georg C. Hansen...Co. KG Team I	30. M	264	00:58:29
175.	175.		Zitz, Sascha	CJ SCHMIDT TEAM	31. M	248	00:58:31
176.	176.		Caspersen, Torsten	WOW Wester Ohrstedt Warior	29. M50	228	00:58:34
177.	177.		Kussatz, Daniel		21. M35	52	00:58:42
178.	178.		Bischof, Filip	CJ SCHMIDT TEAM	17. M30	249	00:58:42
179.	179.		Harsen, Hauke		32. M	390	00:58:43
180.	180.		Buchholz, Patrick		22. M35	42	00:59:07
181.	181.		Götz, Nils	WOW Wester Ohrstedt Warior	33. M	232	00:59:56
182.	182.		Carstens, Jann	WOW Wester Ohrstedt Warior	34. M	231	00:59:56
183.	183.		Schreiber, Stefan		18. M30	214	01:01:58
184.	184.		Woelke, Ingo		14. M40	61	01:02:09
185.	185.		Peters, Helge	SZ M12	20. M55	133	01:02:48
186.	186.		Bechstein, Rainer	VR Bank Westküste	30. M50	141	01:05:00
187.	187.		Baran, Jan	TSV Hattstedt	15. M40	377	01:05:21
188.	188.		Wulff, Tim	Georg C. Hansen...Co. KG Team I	19. M30	260	01:05:31
189.	189.		Geercken, Martin	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	23. M35	283	01:05:50
190.	190.		Müller, Oliver	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	24. M35	97	01:08:26

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; 10 Km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.		1.	Paysen, Karen	TSV Langenhorn	1. W45	174	00:38:51
2.		2.	Schuldt, Ronja		1. W30	83	00:42:33
3.		3.	Prüß, Daniela	Borener SV	1. W40	177	00:44:05
4.		4.	Lechner, Stephanie	Niebüll	2. W45	367	00:44:29
5.		5.	Marquardt, Sina	1. Flensburger LT	1. W	161	00:46:04
6.		6.	Natorp, Mareike - Justyna	Göttingen	2. W	7	00:46:22
7.		7.	Nielsen, Gunda	LG Flensburg	1. W55	366	00:47:13
8.		8.	Oldhaver, Nele	TSV Husum	1. W35	217	00:48:15
9.		9.	Jeutter, Gönnna	TSV Mildstedt	1. W50	159	00:48:44
10.		10.	Bußmann-Lemke, Dorothee	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	2. W55	280	00:49:23
11.		11.	Kohn, Sina	TSV Hattstedt	1. WJ U18	123	00:49:29
12.		12.	Brodersen, Anja	Bredstedter TSV	3. W45	361	00:50:06
13.		13.	Jeutter, Hannah	TSV Mildstedt	3. W	158	00:50:07
14.		14.	Schlee, Rabea		4. W	376	00:50:09
15.		15.	Wells, Hedda	Chichester Runners	2. W50	215	00:50:18
16.		16.	Albertsen, Mareike		5. W	190	00:50:44
17.		17.	Bölln, Gudrun	Fachtierärztlich...m f. Kleintiere	3. W50	272	00:50:56
18.		18.	Thomsen, Jessica	VR Bank Westküste	2. W35	143	00:51:20
19.		19.	Hansen, Katharina	TSV Hattstedt	4. W50	121	00:52:14
20.		20.	Stumme-Petersen, Gesche		5. W50	230	00:52:53
21.		21.	Schulz, Stefanie	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	4. W45	219	00:52:58
22.		22.	Agge, Hermann	VR Bank Westküste, Husum	6. W50	388	00:52:59
23.		23.	Chirvi, Sarah	Bredstedter TSV	2. W30	48	00:53:13
24.		24.	Poller, Christin	Fachtierärztlich...m f. Kleintiere	3. W30	273	00:53:13
25.		25.	Hildebrand, Janin	Team beVegt-Vegan Leben und Laufen	3. W35	175	00:53:16
26.		26.	Schilling, Janin		6. W	41	00:53:16
27.		27.	Schön, Roswitha	TS Göppingen	1. W60	91	00:53:25
28.		28.	Hunwardsen, Anika	TSV Mildstedt	4. W35	109	00:53:36
29.		29.	Krusenbaum, Bianca	TSV Lindewitt	5. W45	168	00:53:49
30.		30.	Jürgensen, Kerstin	TSV Hattstedt	7. W50	120	00:54:17
31.		31.	Jakubzik, Lena		1. WJ U20	17	00:54:24
32.		32.	Witt, Sabine	TSV Hattstedt	6. W45	124	00:54:28
33.		33.	Krüger, Anja		7. W45	202	00:54:38
34.		34.	Andresen, Gitta		2. W60	72	00:55:02
35.		35.	Kohn, Petra	Georg C. Hansen...Co. KG Team II	8. W45	269	00:55:18
36.		36.	Fürst, Carina	Georg C. Hansen...Co. KG Team I	7. W	263	00:55:28
37.		37.	Köthe, Natali	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	2. W40	278	00:55:36
38.		38.	Kabelitz, Melanie	LAV Husum	3. W40	81	00:55:40
39.		39.	Horst, Claudia	BSG Stadtwerke Flensburg	4. W40	164	00:56:15
40.		40.	Lappert, Evelyn	TSV St. Peter-Ording	1. W65	94	00:56:24
41.		41.	Marxen, Kerrin		8. W	27	00:56:24
42.		42.	Marxen, Frauke		3. W55	28	00:56:47
43.		43.	Falk, Claudia		9. W45	212	00:56:54
44.		44.	Korga, Judith	VR Bank Westküste	5. W35	146	00:56:56
45.		45.	Wölk, Inken	Fachtierärztlich...m f. Kleintiere	10. W45	271	00:57:00
46.		46.	Grünberg-Gilgen, Birte	MTV Leck	4. W55	368	00:57:03
47.		47.	Jensen, Kirsten	SV Germania Breklum	11. W45	167	00:57:50
48.		48.	Kopicki, Sandra		9. W	21	00:58:20
49.		49.	Bruun Schmidtke, Sara	TSV Lindewitt	5. W40	183	00:58:28
50.		50.	Oelerich, Beeke		10. W	389	00:58:43
51.		51.	Burgschat, Ricarda	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	4. W30	251	00:59:28
52.		52.	Carstensen, Christine		6. W40	89	00:59:31
53.		53.	Paulsen, Manuela	Schmedeswurth	5. W30	171	00:59:47
54.		54.	Petersen, Ulrike		6. W35	162	00:59:54
55.		55.	Sirch, Lisa		11. W	30	00:59:58
56.		56.	Maart, Wienke	TSV Hattstedt	6. W30	125	01:00:00
57.		57.	Körner, Anke		7. W40	236	01:00:31
58.		58.	Lorenzen, Merle	SV Germania Breklum	12. W	391	01:00:31
59.		59.	Sierks, Astrid	SV Germania Breklum	7. W35	166	01:00:48
60.		60.	Thomas, Nicole	Georg C. Hansen...Co. KG Team I	8. W40	262	01:01:06
61.		61.	Unger, Dorit	Volkssport Jena	5. W55	85	01:01:08
62.		62.	Jung-Westphalen, Waltraud		6. W55	77	01:01:47
63.		63.	Mewis, Alexandra	ETSV	9. W40	76	01:01:48
64.		64.	Dochhan, Annika		10. W40	227	01:01:49
65.		65.	Larssen-Göttisch, Wiebke	TSV Mildstedt	8. W50	67	01:02:12
66.		66.	Stüber, Michaela	Lauf Team Unna	9. W50	35	01:02:14
67.		67.	Hansen, Sylvia	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	10. W50	33	01:02:41
68.		68.	Peters, Gotje	SZ M12	2. WJ U20	132	01:02:48
69.		69.	Schocker, Laura	TSV Husum 1875	13. W	71	01:02:54
70.		70.	Fink, Ingrid	Hutschenreuther Laufgruppe Selb	3. W60	362	01:03:08
71.		71.	Michelsen, Bente	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	7. W30	279	01:03:14
72.		72.	Drescher, Daniela	TSV St. Peter-Ording	12. W45	169	01:03:16
73.		73.	Adomeit, Inga	Georg C. Hansen...Co. KG Team I	11. W50	261	01:03:39
74.		74.	Gültzow, Nadja	DRK Alten-und Pf...m Goethestrasse	8. W30	96	01:04:25
75.		75.	Koch, Eva	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	8. W35	382	01:04:37
76.		76.	Brauer, Levke	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	14. W	250	01:04:37
77.		77.	Kampe, Andrea	VR Bank Westküste	11. W40	139	01:05:10
78.		78.	Diederich, Shari		15. W	108	01:05:21
79.		79.	Miehe, Irina	TSV Mildstedt	9. W35	160	01:06:10
80.		80.	Glashoff, Carina		16. W	62	01:06:18
81.		81.	Hinz, Annette	TSV Altenholz	1. W75	185	01:06:20
82.		82.	Winterhof, Dorothea	VR Bank Westküste	12. W50	145	01:07:04
83.		83.	Sönnichsen, Vanessa		17. W	148	01:07:29
84.		84.	Budde, Annika	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	10. W35	32	01:07:44
85.		85.	Sönnichsen, Ann-Christin		18. W	149	01:07:59

**Ergebnis Einlauf >> 10 Km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
86.		86.	Schmidt, Meike		7. W55	64	01:08:50
87.		87.	Bunke, Gitta	Team Erdinger Alkoholfrei	19. W	40	01:09:07
88.		88.	Przybyla, Birte	Team Erdinger Alkoholfrei	13. W50	39	01:09:48
89.		89.	Eggers-Peters, Maike	SZ M12	14. W50	134	01:12:31
90.		90.	Philippsen, Sandra	TSV St. Peter-Ording	12. W40	181	01:14:07