

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
<b>Männer</b>						
(4)	Bostelmann-Arp, Jan-Eric	(90)	SC Rönkau 74	50:59	3.	1. M
(284)	Gonzalez Montes, David	(90)		51:28	5.	2. M
(3)	Schwalbe, Henrik	(89)	SV Enge-Sande	53:47	6.	3. M
(227)	Paulsen, Philip	(93)	TSV Hürup	55:33	10.	4. M
(92)	Neumann, Benjamin	(88)	TriAs Flensburg	58:42	19.	5. M
(455)	Sönksen, Heiko	(91)	SZ Arlewatt	58:49	20.	6. M
(32)	Iborg, Marcel	(95)	TSV Ladelund	59:23	22.	7. M
(145)	Reichardt, Truels	(94)	TSV Rantrum	1:00:07	26.	8. M
(342)	Janke, Maximilian	(92)	TriAs Flensburg	1:00:26	28.	9. M
(299)	Unverdorben, Florian	(93)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:01:28	32.	10. M
(231)	Carl, Jan	(92)		1:01:34	33.	11. M
(238)	Lorenzen, Philip	(91)	TSV Lindewitt	1:02:43	39.	12. M
(252)	Godbersen, Malte	(93)		1:04:16	50.	13. M
(465)	Jessen, Lennart	(89)		1:05:19	57.	14. M
(109)	Krause, Leif	(91)		1:05:24	58.	15. M
(167)	Behl, Timo	(91)	Tus Holtenau Kiel	1:08:20	98.	16. M
(462)	Beta, Maik	(89)	1. Flensburger LT	1:08:36	103.	17. M
(82)	Berger, Andre	(90)	SV Germania Breklum	1:09:17	113.	18. M
(330)	Baack, Michael	(89)	TSV Hattstedt	1:10:46	130.	19. M
(627)	Anakur, Jemaa	(00)	1. Flensburger LT	1:11:39	140.	20. M
(484)	Nee, Daniel	(89)		1:16:29	194.	21. M
(413)	Deter, Andy	(96)	Fri Ööwingsfloose	1:16:35	195.	22. M
(425)	Johannsen, Finn	(89)		1:20:47	231.	23. M
(423)	Sievertsen, Simon	(96)	SG Langenhorn Enge	1:20:55	233.	24. M
(422)	Butenhoff, Benjamin	(89)	SG Langenhorn Enge	1:21:07	239.	25. M
(421)	Nagel, Eirik	(90)		1:25:45	284.	26. M
<b>Senioren M30</b>						
(1)	Dethlefs, Pascal	(83)	LG Flensburg	49:47	1.	1. M30
(2)	Schwarzkopf, Dieter	(87)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	50:12	2.	2. M30
(86)	Bies, Torben	(83)	Dithmarscher Laufteam	54:06	7.	3. M30

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(189)	Surkus, Torge	(86)	TriVelos Flensburg	54:25	8.	4. M30
(58)	Claußen, Helge	(84)	Dithmarscher Laufteam	58:21	18.	5. M30
(282)	Johannsen, Finn	(87)	MTV Leck	59:28	23.	6. M30
(98)	Thedens, Daniel	(83)	Dithmarscher Laufteam	1:02:12	36.	7. M30
(351)	Bark, Sebastian	(85)	Lauftreff Jübek	1:03:37	44.	8. M30
(476)	Petersen, Christian	(87)	SZ Arlewatt	1:04:03	47.	9. M30
(382)	Cosmos, Jörg	(83)	SZ Arlewatt	1:04:14	49.	10. M30
(407)	Schaarschmidt, Frank	(83)	SG Langenhorn Enge	1:05:34	63.	11. M30
(473)	Lieck, Kevin	(87)	SV Enge-Sande	1:06:43	74.	12. M30
(377)	Bendixen, Sebastian	(83)	TriAs Flensburg	1:06:52	77.	13. M30
(63)	Groth, Sören	(85)	Dithmarscher Laufteam	1:08:39	105.	14. M30
(41)	Reimann, Torsten	(87)	TSV Ladelund	1:09:12	112.	15. M30
(232)	Sönksen, Sören	(85)	SV Enge-Sande	1:09:38	117.	16. M30
(416)	Ipsen, Christoph	(83)	1. Flensburger LT	1:09:53	121.	17. M30
(374)	Portillo, Romeo	(83)	1. Flensburger LT	1:09:58	123.	18. M30
(148)	Matthiesen, Sönke	(87)	SV Fleckeby	1:12:52	151.	19. M30
(174)	Brummund, Lars	(87)	Friesenbiker	1:13:47	163.	20. M30
(339)	Gärtner, Richard	(87)		1:21:31	243.	21. M30
(479)	Heß, Momme	(84)		1:24:35	269.	22. M30
(75)	Zaers, Stefan	(84)	SV Enge-Sande	1:26:59	289.	23. M30
<b>Senioren M35</b>						
(120)	Vogelgsang, Miguel	(82)	LAV Husum	55:12	9.	1. M35
(270)	Sönnichsen, Timo	(79)	SV Enge-Sande	57:45	13.	2. M35
(117)	Wecke, Matthias	(78)	Dithmarscher Laufteam	57:46	15.	3. M35
(137)	Allerelli, Morten	(79)	Bov IF/DEN	1:00:51	30.	4. M35
(125)	Jessen-Thiesen, Holger	(79)	SV Frisia 03 Risum-Lindholm	1:02:40	38.	5. M35
(46)	Albertsen, Mario	(78)	BW Löwenstedt	1:03:14	42.	6. M35
(341)	Carstensen, Thore	(80)	TSV DE Viöl	1:05:30	60.	7. M35
(480)	Ziegler, Stefan	(81)		1:05:52	66.	8. M35
(433)	Petersen, Tim-Ole	(80)	TriVelos Flensburg	1:06:54	80.	9. M35
(441)	Petersen, Björn	(80)	SV Enge-Sande	1:06:55	82.	10. M35

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(193)	Henning, Florian	(82)	TriVelos Flensburg	1:07:15	87.	11. M35
(235)	Millrath, Martin	(78)		1:07:18	89.	12. M35
(412)	Pawlina, Martin	(80)	LaufLok NF	1:07:43	92.	13. M35
(73)	Suhr, Andre	(82)	Dithmarscher Laufteam	1:08:40	106.	14. M35
(278)	Schütt, Marco	(80)	TSV Mildstedt	1:11:19	138.	15. M35
(253)	Spaude, André	(79)	TSV RW Niebüll	1:15:16	179.	16. M35
(271)	Dressel, Sebastian	(82)	TriVelos Flensburg	1:15:54	186.	17. M35
(83)	Schulz, Sven	(78)		1:20:09	226.	18. M35
(171)	Rasmussen, Christian	(78)	Tus Holtenau Kiel	1:20:25	228.	19. M35
(474)	Johannsen, Thomas	(82)		1:25:11	278.	20. M35
(475)	Reisch, Fabian	(82)		1:25:11	278.	20. M35
(136)	Nielsen, Morten	(78)	Bov IF/DEN	1:32:04	317.	22. M35
<b>Senioren M40</b>						
(5)	Nahnsen, Björn	(77)	SV Enge-Sande	56:14	11.	1. M40
(236)	Pontoppidan, Malte	(76)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	57:50	16.	2. M40
(372)	Plöhn, Sönke	(76)	SV Enge-Sande	1:00:41	29.	3. M40
(398)	Runge, Daniel	(76)	LAV Husum	1:01:20	31.	4. M40
(146)	Möller, Marcus	(74)	Ostroher SC	1:02:06	35.	5. M40
(178)	Verges, Jan	(76)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:02:39	37.	6. M40
(200)	Philippsen, Thomas	(73)	TSV St. Peter-Ording	1:04:09	48.	7. M40
(363)	Brandt, Thorge	(75)	Friesenbiker	1:06:40	73.	8. M40
(26)	Ziriakus, Marc	(74)	Fri Ööwingsfloose	1:06:53	79.	9. M40
(156)	Westmann, Michael	(77)	SG Athletico Büdelsdorf	1:07:17	88.	10. M40
(402)	Dahlke, Björn	(77)	TSV Drelsdorf A/B	1:07:44	93.	11. M40
(348)	Gentemann, Alexander	(76)		1:08:30	100.	12. M40
(11)	Bleifuss, Flo	(73)	Go with the Flo	1:08:51	107.	13. M40
(244)	Damerow, Kay	(74)		1:09:51	120.	14. M40
(344)	Förster, Thorsten	(73)	team baucenter GmbH & Co. KG	1:10:16	124.	15. M40
(99)	Nielsen, Henning	(75)	1. Flensburger LT	1:10:18	125.	16. M40
(338)	Kühnemann, René	(76)		1:10:51	131.	17. M40
(320)	Joensen, Rasmus J.	(73)	Fars Bank	1:11:25	139.	18. M40

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(186)	Duus, Maik	(77)	TSV Goldebek	1:11:51	142.	19. M40
(20)	Asmussen, Helge	(74)		1:12:54	152.	20. M40
(48)	Jeß, Armin	(73)	TSV St. Peter-Ording	1:13:57	166.	21. M40
(365)	Gerbige, Michael	(75)	LAV Husum	1:19:31	221.	22. M40
(43)	Nissen, Volker	(75)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:19:59	224.	23. M40
(168)	Gawlik, Marius	(76)	Tus Holtenau Kiel	1:21:51	249.	24. M40
(449)	Yildiz, Murat	(73)		1:22:26	253.	25. M40
(396)	Slotosch, Marco	(77)	LAV Husum	1:22:49	256.	26. M40
(268)	Jensen, Andreas	(73)	SV Germania Breklum	1:22:56	258.	27. M40
(42)	Weidmann, Christian	(74)		1:28:25	300.	28. M40
(358)	Rohwer, Marc	(74)	Fri Ööwingsfloose	1:31:57	316.	29. M40
<b>Senioren M45</b>						
(368)	Molero, Miquel	(68)	Spiridon Schleswig	51:02	4.	1. M45
(352)	Petersen, Dirk	(69)	TSV Westerland	59:43	25.	2. M45
(345)	Wüpper, Frank	(69)	team baucenter GmbH & Co. KG	1:00:12	27.	3. M45
(104)	Beinke, Olav	(70)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	1:01:58	34.	4. M45
(223)	Mader, Sven	(72)	STV Sörup	1:02:53	40.	5. M45
(427)	Müller, Wolfgang	(70)	1. Flensburger LT	1:03:36	43.	6. M45
(23)	Thomsen, Marco	(72)	Friesenbiker	1:05:12	56.	7. M45
(216)	Brühe, Arendt	(69)	STV Sörup	1:05:45	64.	8. M45
(199)	Henningsen, Heiko	(68)	www.42,195.de	1:06:01	70.	9. M45
(191)	Möller, Martin	(69)	Borener SV	1:06:36	72.	10. M45
(160)	Steinbrügge, Carsten	(71)	Rendsburger TSV	1:06:49	76.	11. M45
(439)	Graage, Joerg	(69)	SV Enge-Sande	1:06:52	77.	12. M45
(340)	Hamkens, Boy-Jens	(69)		1:08:31	102.	13. M45
(376)	Neumann, Hauke	(70)	SG Athletico Büdelsdorf	1:08:38	104.	14. M45
(35)	Lohf, Stefan	(68)		1:09:01	108.	15. M45
(25)	Specht, Bernd	(71)		1:09:02	109.	16. M45
(110)	Reusch, Michael	(70)	TSV Ostenfeld	1:09:42	118.	17. M45
(355)	Knothe, Lars	(72)	TriVelos Flensburg	1:10:44	129.	18. M45
(414)	Sellmer, Ulrich	(68)	LG Flensburg	1:11:14	136.	19. M45

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(62)	Lückner, Ralf	(71)	Husumer SV	1:14:15	168.	20. M45
(14)	Hinrichsen, Stefan	(69)	LT Friedrichstadt	1:14:16	169.	21. M45
(478)	Thomsen, Dieter	(68)	TSV Seeth-Drage	1:14:46	173.	22. M45
(350)	Lammert, Jens	(70)	DLRG Glücksburg	1:14:54	176.	23. M45
(430)	Knöller, Thomas	(68)	Team Olandstraße	1:15:38	183.	24. M45
(451)	Soenksen, Birger	(72)	Friesenbiker	1:15:50	185.	25. M45
(406)	Schneider, Thomas	(72)	1. Flensburger LT	1:15:56	187.	26. M45
(188)	Adolphsen, Ilja	(71)	TSV Silberstedt	1:16:16	191.	27. M45
(207)	Jensen, Thorsten	(71)	TSV Goldebek	1:17:12	198.	28. M45
(294)	Keller, Carsten	(68)	TSV Kropp	1:20:33	229.	29. M45
(103)	Reiß-Andresen, Thomas	(68)	TSV Lindewitt	1:21:06	238.	30. M45
(141)	Lunk, Jens	(72)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH	1:24:48	272.	31. M45
(53)	Giebelmann, Jochen	(69)	TSV Ladelund	1:25:09	277.	32. M45
(447)	Kruse, Frank	(68)		1:28:30	301.	33. M45
<b>Senioren M50</b>						
(150)	Stoll, Michael	(64)	Borener SV	57:45	13.	1. M50
(250)	Hansen, Günther	(65)	TSV Goldebek	58:49	20.	2. M50
(157)	Schlömer, Karl-Heinz	(64)	MTV Heide	59:31	24.	3. M50
(28)	Rosenau, Frank	(65)	TriVelos Flensburg	1:03:00	41.	4. M50
(274)	Bukowsky, Jan	(66)	TSV Mildstedt	1:03:38	45.	5. M50
(209)	Petersen, Jürgen	(66)	SV Enge-Sande	1:03:45	46.	6. M50
(74)	Petersen, Thomas	(67)	TriAs Flensburg	1:04:35	51.	7. M50
(335)	Wruck, Andreas	(67)	TSV Hattstedt	1:05:28	59.	8. M50
(87)	Junge, Ocke	(65)	Fri Ööwingsfloose	1:05:30	60.	9. M50
(457)	Hagge-Nissen, Bernd	(67)	SV Hollingstedt	1:05:31	62.	10. M50
(467)	Friedrichsen, Sören	(66)		1:05:49	65.	11. M50
(266)	Hansen, Klaus-Dieter	(65)	SV Germania Breklum	1:06:00	68.	12. M50
(22)	Peter, Thorsten	(67)	SV Enge-Sande	1:06:54	80.	13. M50
(461)	Seidel, Michael	(66)		1:07:53	95.	14. M50
(196)	Knies, Sven	(66)		1:08:16	97.	15. M50
(133)	Thomsen, Bo	(65)	Bov IF/DEN	1:08:20	98.	16. M50

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(172)	Rohr, Torsten	(65)	Tus Holtenau Kiel	1:09:03	110.	17. M50
(158)	Rasztar, Robert	(67)	LaufLok NF	1:09:30	115.	18. M50
(208)	Johannsen, Henning	(64)	SV Enge-Sande	1:09:46	119.	19. M50
(384)	Oldsen, Jens	(67)	SV Enge-Sande	1:10:40	127.	20. M50
(93)	Rudies, Bernd	(63)	Borener SV	1:11:00	132.	21. M50
(248)	Grossmann, Olaf	(66)	MTV Heide	1:11:03	134.	22. M50
(383)	Juhl, Holger	(64)	Stolpertruppe Süderbrarup	1:12:18	145.	23. M50
(96)	Cardell, Hartwig	(64)		1:12:34	148.	24. M50
(460)	Kroh, Alwin	(67)	TSV Nord Harrislee	1:13:11	156.	25. M50
(217)	Nielsen, Ralf	(65)	STV Sörup	1:13:35	159.	26. M50
(228)	Gosch, Stefan	(66)	TSV Hürup	1:13:43	161.	27. M50
(234)	Quarck, Ulrich	(64)		1:14:25	171.	28. M50
(485)	Hansen, Reiner	(66)	TSV Goldebek	1:15:17	180.	29. M50
(85)	Busch, Malte	(67)		1:15:19	181.	30. M50
(38)	Kilders, Jörg	(63)	Spiridon Schleswig	1:16:04	188.	31. M50
(116)	Hansen, Jens-Peter	(64)	SZ Arlewatt	1:16:22	193.	32. M50
(119)	von Nauman, Lars	(65)	TSV Goldebek	1:17:06	196.	33. M50
(298)	Schaffer, Frank	(65)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:17:31	202.	34. M50
(468)	Marquardt, Frank	(66)	Well-Gym - Team Erdinger	1:17:45	207.	35. M50
(392)	Brinkmann, Frank	(64)	LAV Husum	1:17:58	209.	36. M50
(175)	Ritter, Sven	(66)	Bov IF/DEN	1:18:24	211.	37. M50
(124)	Knutzen, Jan	(63)	TSV Lindewitt	1:20:03	225.	38. M50
(80)	Zimmermann, Olaf	(66)	Koldenbüttel Runners	1:20:35	230.	39. M50
(170)	Kock, Jörn	(64)	Tus Holtenau Kiel	1:21:50	248.	40. M50
(321)	Carstensen, Thomas	(64)	SV Enge-Sande	1:22:53	257.	41. M50
(81)	Kobarg, Detlef	(66)	Koldenbüttel Runners	1:24:36	270.	42. M50
(251)	Regge, Thorsten	(63)		1:28:09	298.	43. M50
(27)	Garrelts, Erich	(65)	MTV Heide	1:29:27	306.	44. M50
(466)	Celjak, Toni	(67)		1:31:42	315.	45. M50
<b>Senioren M55</b>						
(65)	Clausen, Jürgen	(62)	Borener SV	1:04:42	52.	1. M55

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(464)	Greggersen, Hans-Jürgen	(60)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	1:05:00	53.	2. M55
(153)	Riedel, Stefan	(62)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	1:05:02	54.	3. M55
(29)	Carstens, Peter	(60)	Frisia Husum 1925 e.V.	1:05:55	67.	4. M55
(408)	Brodersen, Günther	(58)	SV Enge-Sande	1:06:01	70.	5. M55
(201)	Gilgen, Jens-Uwe	(62)	MTV Leck	1:06:56	83.	6. M55
(131)	Rönnau, Andreas	(60)	Bov IF/DEN	1:07:13	86.	7. M55
(309)	Zidorn, Tim	(62)	TriAs Flensburg	1:07:31	91.	8. M55
(279)	Jeutter, Klaus	(61)	TSV Mildstedt	1:09:06	111.	9. M55
(57)	Strufe, Hans Jürgen	(59)	SV Enge-Sande	1:13:07	155.	10. M55
(257)	Bölke, Albert	(59)	SV Enge-Sande	1:13:25	157.	11. M55
(49)	Rahn, Rolf	(62)	TSV Erfde	1:13:37	160.	12. M55
(269)	Voß, Dieter	(60)	Polizei SV Flensburg	1:14:52	174.	13. M55
(60)	Mees, Sönke	(59)	www.42,195.de	1:16:12	189.	14. M55
(390)	Clausen, Holger	(59)	LAV Husum	1:17:08	197.	15. M55
(310)	Müseler, Günther	(59)		1:18:42	214.	16. M55
(354)	Schiebler, Till	(59)	TriAs Flensburg	1:20:56	235.	17. M55
(290)	Augustin, Martin	(61)		1:21:54	250.	18. M55
(76)	Reichardt, Peter	(60)	1. Flensburger LT	1:22:00	251.	19. M55
(297)	Schildhauer, Bruno	(58)		1:23:01	261.	20. M55
(225)	Renger, Jürgen	(58)	TSV Husum 1875	1:23:06	263.	21. M55
(18)	Bundels, Andreas	(61)	1. Flensburger LT	1:24:53	273.	22. M55
(130)	Möller, Rüdiger	(59)	Bov IF/DEN	1:25:06	275.	23. M55
(287)	Pietsch, Klaus	(62)	1. Flensburger LT	1:25:20	280.	24. M55
(482)	Hansen, Hans-Matthias	(62)	BW Löwenstedt	1:27:29	295.	25. M55
(97)	Bruhn, Uwe	(59)		1:28:12	299.	26. M55
<b>Senioren M60</b>						
(317)	Timme, Hinnerk	(55)	TSV Fahrdorf	1:05:04	55.	1. M60
(393)	Nagowizyn, Wladimir	(53)	LAV Husum	1:06:56	83.	2. M60
(211)	Jannichsen, Claus	(55)	Fri Ööwingsfloose	1:07:25	90.	3. M60
(303)	Hündorf, Bernd-Roland	(53)	LT Friedrichstadt	1:09:29	114.	4. M60
(147)	Schmidt, Ernst-Otto	(57)	Ostroher SC	1:11:11	135.	5. M60

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(381)	Laukens, Michael	(55)	TriAs Flensburg	1:13:00	153.	6. M60
(214)	Bausch, Thomas	(56)	MTV Heide	1:14:53	175.	7. M60
(206)	Köpp, Wolfgang	(55)	1. Flensburger LT	1:15:01	178.	8. M60
(360)	Preusse, Michael	(57)	TSV Schleswig	1:19:13	218.	9. M60
(72)	Belau, Dirk	(57)		1:21:30	242.	10. M60
(347)	Porsche, Heimo	(57)	AKAVITA-Runners	1:23:22	265.	11. M60
(40)	Kröner, Richard	(53)	TSV Böklund	1:29:19	305.	12. M60
(343)	Lorenzen, Holger	(54)	MTV Leck	1:31:36	314.	13. M60
<b>Senioren M65</b>						
(68)	Simon, Wolfgang	(52)	MTV Heide	1:11:02	133.	1. M65
(375)	Pers, Frederik	(51)	Eiderviking Friedrichstadt	1:12:03	144.	2. M65
(386)	Berens, Peter	(51)	STV Sörup	1:13:55	165.	3. M65
(51)	Carstensen, Carsten	(51)	AC Nordfriesland e. V.	1:17:31	202.	4. M65
(12)	Harms, Helmut	(51)	1. Flensburger LT	1:19:22	219.	5. M65
(183)	Jacobsen, Bert	(51)		1:25:35	281.	6. M65
(203)	Ohlsen, Manfred	(52)		1:26:53	288.	7. M65
(198)	Mochner, Ernst-Rudolf	(52)	DLRG Amt Süderlügum	1:29:45	307.	8. M65
(283)	Görrissen, Erwin	(48)	TSV Lindewitt	1:30:13	308.	9. M65
<b>Senioren M70</b>						
(71)	Graessner, Rainer	(44)	LK Weiche	1:12:51	150.	1. M70
<b>Senioren M75</b>						
(94)	Molero-Membrilla, José	(41)	Borener SV	1:17:40	206.	1. M75
<b>Frauen</b>						
(6)	Jachmann, Natalie	(91)	LG Flensburg	56:20	12.	1. W
(164)	Berndt, Elena	(90)	Tus Holtenau Kiel	1:06:46	75.	2. W
(463)	Becker, Anne	(89)	SV Enge-Sande	1:08:09	96.	3. W
(361)	Best, Victoria	(88)	TriVelos Flensburg	1:08:30	100.	4. W
(182)	Schmidt, Anne	(93)	TriVelos Flensburg	1:13:30	158.	5. W
(477)	Albertsen, Mareike	(94)		1:17:20	199.	6. W



## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(404)	Vogler, Stella	(90)	TSV Mildstedt	1:21:24	241.	7. W
(118)	Ilstein, Alina	(97)	TSV Husum 1875	1:21:39	245.	8. W
(179)	Kähler, Güde	(88)		1:22:59	259.	9. W
(55)	Hölsken, Charleen	(95)		1:25:44	283.	10. W
(450)	Lamberts, Jennifer	(97)	MTV Seesen	1:27:11	293.	11. W
(314)	Fedderson, Sirka	(92)		1:28:34	303.	12. W
(194)	Buhmann, Sarah	(93)		1:32:38	318.	13. W
<b>Seniorinnen W30</b>						
(66)	Lassen, Jenny	(84)	SG Athletico Büdelsdorf	1:10:30	126.	1. W30
(102)	Will, Sina	(86)	TriAs Flensburg	1:11:56	143.	2. W30
(159)	Petersen, Eike	(83)	Fri Ööwingsfloose	1:12:21	146.	3. W30
(122)	Kubon, Kathrin	(86)	TriVelos Flensburg	1:13:49	164.	4. W30
(245)	Grunau, Juliane	(84)		1:14:02	167.	5. W30
(165)	Koch, Britta	(86)	Tus Holtenau Kiel	1:20:57	236.	6. W30
(52)	Lorenzen, Gyde	(87)	TSV Husum 1875	1:21:40	246.	7. W30
(483)	Ingwersen, Britta	(84)	TSV Langenhorn	1:22:48	255.	8. W30
(240)	Kallmayer, Sabine	(83)	TSS Husum	1:24:33	268.	9. W30
(173)	Gacek, Britta	(84)	TSV RW Niebüll	1:26:45	286.	10. W30
(324)	Maart, Wienke	(86)	TSV Hattstedt	1:30:59	311.	11. W30
(385)	Zinke, Birga	(87)	1. Flensburger LT	1:31:12	312.	12. W30
<b>Seniorinnen W35</b>						
(222)	Hansen, Franziska	(80)	STV Sörup	1:09:55	122.	1. W35
(50)	Rathsack, Bente	(79)	MTV Leck	1:10:43	128.	2. W35
(285)	Thomsen, Jessica	(79)	MTV Schwabstedt	1:14:45	172.	3. W35
(229)	Reiche, Susanne	(79)		1:16:19	192.	4. W35
(315)	Iversen, Kristina	(81)	TriAs Flensburg	1:19:45	223.	5. W35
(286)	Clausen, Nicole	(81)	BW Löwenstedt	1:20:55	233.	6. W35
(401)	Nielsen, Maike	(78)	TSV Goldebek	1:22:59	259.	7. W35
(205)	Jessen, Melanie	(78)	SV Enge-Sande	1:23:56	266.	8. W35
(54)	Jessen, Helle	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:25:08	276.	9. W35
(448)	Fabrizius, Tatjana	(81)		1:26:36	285.	10. W35

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
<b>Seniorinnen W40</b>						
(336)	Baudewig, Sonja	(73)	TSV Hattstedt	1:19:27	220.	1. W40
(366)	Lunk, Nadine	(76)	1. Flensburger LT	1:24:18	267.	2. W40
(135)	Bethge, Andrea	(74)	Bov IF/DEN	1:25:05	274.	3. W40
(185)	Petersen, Doreen	(73)	TSV Westerland	1:25:42	282.	4. W40
(273)	Cordsen, Erin	(73)		1:26:48	287.	5. W40
(322)	Levsen, Sandra	(77)	TSV Hattstedt	1:36:48	319.	6. W40
<b>Seniorinnen W45</b>						
(353)	Morchner, Sandra	(71)		58:14	17.	1. W45
(415)	Sellmer, Kirsten	(68)	LG Flensburg	1:06:00	68.	2. W45
(409)	Carstensen, Eike	(69)	SV Enge-Sande	1:06:58	85.	3. W45
(112)	Werlein, Frauke	(71)	TriVelos Flensburg	1:09:33	116.	4. W45
(212)	Carstensen, Kerrin	(68)	Fri Ööwingsfloose	1:11:18	137.	5. W45
(89)	Lützen, Ellen	(68)	Fri Ööwingsfloose	1:12:41	149.	6. W45
(226)	Brodersen, Anja	(70)	Bredstedter TSV	1:13:45	162.	7. W45
(88)	Lützen-Junge, Jutta	(68)	Fri Ööwingsfloose	1:14:24	170.	8. W45
(123)	Jessen-Schütt, Doris	(68)	MTV Leck	1:16:14	190.	9. W45
(230)	Falk Nielsen, Lene	(72)	Bov IF/DEN	1:17:26	201.	10. W45
(312)	Jungjohann, Ute	(69)	1. Flensburger LT	1:17:35	204.	11. W45
(394)	Christiansen, Tanja	(70)	LAV Husum	1:18:29	212.	12. W45
(16)	Ommen, Ilse	(69)	TriAs Flensburg	1:18:53	215.	13. W45
(328)	Hansen, Katharina	(68)	TSV Hattstedt	1:19:01	216.	14. W45
(105)	Schulz, Stefanie	(69)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	1:19:38	222.	15. W45
(140)	Haak, Daniela	(72)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH	1:22:42	254.	16. W45
(111)	Gulich, Anke	(69)	TSV Ostenfeld	1:27:45	296.	17. W45
<b>Seniorinnen W50</b>						
(127)	Nielsen, Gunda	(63)	LG Flensburg	1:07:50	94.	1. W50
(114)	Christiansen, Helga	(63)	SZ Arlewatt	1:11:44	141.	2. W50
(218)	Rottschäfer, Wiebke	(67)	STV Sörup	1:12:30	147.	3. W50
(134)	Becke, Inga	(66)	Bov IF/DEN	1:15:37	182.	4. W50

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(64)	Bolz, Manuela	(64)	LAV Husum	1:15:45	184.	5. W50
(154)	Hansen, Sylvia	(67)	Borener SV	1:17:23	200.	6. W50
(215)	Schmidt, Bärbel	(67)	TSV Goldebek	1:18:22	210.	7. W50
(202)	Grünberg-Gilgen, Birte	(63)	MTV Leck	1:18:34	213.	8. W50
(221)	Rüding, Beate	(67)	STV Sörup	1:20:15	227.	9. W50
(332)	Bußmann-Lemke, Dorothee	(63)	TSV Hattstedt	1:21:14	240.	10. W50
(77)	Reichardt, Stephanie	(65)	1. Flensburger LT	1:22:00	251.	11. W50
(325)	Schulz, Gundula	(63)	TSV Hattstedt	1:29:18	304.	12. W50
(481)	Hansen, Regina	(63)	BW Löwenstedt	1:30:49	309.	13. W50
(45)	Watzke, Dörte	(65)	Fri Ööwingsfloose	1:31:19	313.	14. W50
(90)	Strecker, Andrea	(63)	1. Flensburger LT	1:38:58	320.	15. W50
<b>Seniorinnen W55</b>						
(151)	Goos, Birgit	(59)	Borener SV	1:13:02	154.	1. W55
(197)	Rohwer, Anke	(58)	Ostroher SC	1:14:57	177.	2. W55
(107)	Steen, Rita	(59)	MTV Heide	1:19:08	217.	3. W55
(132)	Debel Thomsen, Birte	(60)	Bov IF/DEN	1:20:49	232.	4. W55
(67)	Claußen-Simon, Doris	(62)	MTV Heide	1:21:32	244.	5. W55
(155)	Mösken, Birte	(62)	1. Flensburger LT	1:24:42	271.	6. W55
(204)	Kern, Marion	(59)	TSV St. Peter-Ording	1:27:00	290.	7. W55
(195)	Karberg, Kirsten	(59)		1:27:06	291.	8. W55
(139)	Düster, Susanne	(59)	1. Flensburger LT	1:27:58	297.	9. W55
(37)	Kilders, SuSanne	(61)	Spiridon Schleswig	1:28:31	302.	10. W55
<b>Seniorinnen W60</b>						
(180)	Kähler, Christel	(55)		1:17:35	204.	1. W60
(364)	Brandts, Inge	(53)	MTV Leck	1:17:53	208.	2. W60
(162)	Stelzer, Brigitte	(53)	TSV Lindewitt	1:21:41	247.	3. W60
(305)	Andresen, Gitta	(56)		1:23:02	262.	4. W60
(184)	Nielsen, Sieglinde	(57)	TC Langenhorn	1:27:07	292.	5. W60
(61)	Kaiser, Vera	(53)		1:30:54	310.	6. W60

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
<i>Seniorinnen W65</i>						
(39)	Thomsen, Elke	(48)	Spiridon Schleswig	1:21:01	237.	1. W65
(78)	Kiesbye, Elke	(50)	Koldenbüttel Runners	1:23:10	264.	2. W65
<i>Seniorinnen W70</i>						
(100)	Klaus, Hannelore	(43)	Borener SV	1:27:27	294.	1. W70
<b>10 KM Jgd</b>						
<i>männliche Jugend U18</i>						
(612)	Klinge, Benni	(00)	TSV Goldebek	43:31	4.	1. MJ
(603)	Gertz, Raphael	(00)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	45:01	6.	2. MJ
(622)	Rost, Jan	(00)	TSS Husum	46:06	7.	3. MJ
(605)	Metz, Nicolai	(01)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	49:02	8.	4. MJ
(607)	Steinbrügge, Flemming	(01)	Brekendorfer TSV	57:18	12.	5. MJ
(626)	Hofmann, Joachim	(01)	TSV Goldebek	1:09:05	14.	6. MJ
<i>männliche Jugend U20</i>						
(623)	Kohn, Tade	(99)	TSV Hattstedt	34:13	1.	1. MJ
(611)	Román Nissen, Eduardo	(99)	MTV Leck	38:05	2.	2. MJ
(600)	Theede, Mirco	(99)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	38:53	3.	3. MJ
(609)	Dierks, Morten	(98)	LAV Husum	49:17	9.	4. MJ
(608)	Brodersen, Timon	(99)	LAV Husum	54:04	10.	5. MJ
<i>weibliche Jugend U18</i>						
(628)	Ingwersen, Merle	(00)		57:27	13.	1. WJ
(615)	Severin, Lisa	(00)	TSS Husum	1:09:25	15.	2. WJ
(616)	Girnth, Tabea	(00)	TSS Husum	1:09:27	16.	3. WJ
<i>weibliche Jugend U20</i>						
(625)	Gröling, Julia	(98)	SV Enge-Sande	43:57	5.	1. WJ
(617)	Hündorf, Karoline	(99)	TSS Husum	56:37	11.	2. WJ

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>5 KM 2. Lauf</b>						
<b>Kinder M10</b>						
(529)	Lüdrichsen, Tom	(08)	SV Germania Breklum	23:51	13.	1. M10
(550)	Paysen, Simon	(07)	TSV Langenhorn	24:01	15.	2. M10
(545)	Rohloff, Bennit	(07)	Rödemisser SV	25:06	19.	3. M10
(517)	Slotosch, Calvin Allister	(07)	Bredstedter TSV	26:05	22.	4. M10
(528)	Nissen, Naning	(08)	SV Germania Breklum	26:43	24.	5. M10
(530)	Lohnherr, Bosse	(09)	SV Germania Breklum	28:01	26.	6. M10
<b>Kinder M11</b>						
(543)	Rahn, Lasse	(06)	TSV Langenhorn	24:03	16.	1. M11
(527)	Feist, Tobias	(06)	SV Germania Breklum	30:23	33.	2. M11
(549)	Mührer, Romeo	(06)	Bredstedter TSV	35:50	41.	3. M11
<b>Jugend M12</b>						
(553)	Cordes, Thorge	(05)	LG Flensburg	22:53	8.	1. M12
(540)	Kohn, Patrick	(05)	TSV Hattstedt	23:20	12.	2. M12
(500)	Albertsen, Luk	(05)	BW Löwenstedt	23:51	13.	3. M12
(544)	Nielsen, Jonas	(05)	TSV Goldebek	25:05	18.	4. M12
(532)	Slotosch, Leander Cain	(05)		27:39	25.	5. M12
(526)	Weyand, Alex	(05)	SV Germania Breklum	29:18	28.	6. M12
<b>Jugend M13</b>						
(512)	Rieck, Fabian	(04)	TSV Lindewitt	20:41	2.	1. M13
(541)	Clausen, Torge	(04)	TSV Dreisdorf A/B	21:54	4.	2. M13
(536)	Reimer, Hendrik	(04)	TSV Hattstedt	24:38	17.	3. M13
(513)	Steinbrügge, Bennett	(04)	TSV Kropp	25:22	20.	4. M13
(542)	Schmidt, Steffen	(04)	TSV Dreisdorf A/B	26:23	23.	5. M13
(537)	Reimer, Torge	(04)	TSV Hattstedt	29:19	29.	6. M13
(515)	Jensen, Bahne	(04)	Bredstedter TSV	30:22	32.	7. M13
<b>Jugend M14</b>						
(514)	Hansen, Iven	(03)	Bredstedter TSV	21:29	3.	1. M14

## Ergebnisliste 22.01.2017

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>5 KM 2. Lauf</b>						
(534)	Paysen, Jesse	(03)	TSV Langenhorn	22:26	7.	2. M14
<b>Jugend M15</b>						
(538)	Kohn, Thore	(02)	TSV Hattstedt	19:02	1.	1. M15
(533)	Brandt, Lasse	(02)	TSV Fahrdorf	22:01	5.	2. M15
(522)	Rost, Felix	(02)	TSS Husum	22:03	6.	3. M15
<b>Kinder W11</b>						
(552)	Klingelhof, Jana	(06)	TSS Husum	33:34	38.	1. W11
<b>Jugend W12</b>						
(535)	Carstensen, Lilli	(05)	SV Enge-Sande	25:43	21.	1. W12
<b>Jugend W13</b>						
(516)	Sievers, Lia Amelie	(04)	Bredstedter TSV	23:03	10.	1. W13
(531)	Hansen, Imke	(04)	SV Enge-Sande	30:08	30.	2. W13
(509)	Hansen, Anna-Lena	(04)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	31:36	35.	3. W13
(507)	Czaja, Pia	(04)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	34:08	39.	4. W13
<b>Jugend W14</b>						
(511)	Jessen, Marieke	(03)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	23:02	9.	1. W14
(551)	Thießen, Jana	(03)	TSV Fahrdorf	28:54	27.	2. W14
(510)	Petersen, Femke	(03)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	31:35	34.	3. W14
(508)	Spring, Joleyn	(03)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	34:14	40.	4. W14
(548)	Mührer, Katharina	(03)	Bredstedter TSV	35:50	41.	5. W14
<b>Jugend W15</b>						
(539)	Kohn, Sina	(02)	TSV Hattstedt	23:13	11.	1. W15
(506)	Hansen, Marie	(02)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	30:19	31.	2. W15
(554)	Hansen, Josi	(02)		32:09	36.	3. W15
(505)	Peters, Johanna	(02)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	32:50	37.	4. W15