

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
Männer						
(284)	Gonzalez Montes, David	(90)		33:59	2.	1. M
(4)	Bostelmann-Arp, Jan-Eric	(90)	SC Rönna 74	34:48	4.	2. M
(3)	Schwalbe, Henrik	(89)	SV Enge-Sande	34:55	5.	3. M
(227)	Paulsen, Philip	(93)	TSV Hürup	36:38	11.	4. M
(388)	Dyhr, André	(89)	MTV Leck	37:01	13.	5. M
(92)	Neumann, Benjamin	(88)	TriAs Flensburg	38:08	16.	6. M
(342)	Janke, Maximilian	(92)	TriAs Flensburg	38:39	23.	7. M
(32)	Iborg, Marcel	(95)	TSV Ladelund	38:42	24.	8. M
(145)	Reichardt, Truels	(94)	TSV Rantrum	39:43	30.	9. M
(440)	Attilio, Berolo	(90)	Dithmarscher Laufteam	39:52	31.	10. M
(138)	Thomsen, Steffen	(94)	Bov IF/DEN	39:54	32.	11. M
(252)	Godbersen, Malte	(93)		40:47	38.	12. M
(231)	Carl, Jan	(92)		41:01	40.	13. M
(299)	Unverdorben, Florian	(93)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	41:10	43.	14. M
(238)	Lorenzen, Philip	(91)	TSV Lindewitt	42:34	58.	15. M
(167)	Behl, Timo	(91)	Tus Holtenau Kiel	43:25	76.	16. M
(109)	Krause, Leif	(91)		43:56	90.	17. M
(82)	Berger, Andre	(90)	SV Germania Breklum	44:01	91.	18. M
(330)	Baack, Michael	(89)	TSV Hattstedt	44:05	92.	19. M
(241)	Hagenhoff, Niklas	(96)	TSS Husum	44:40	107.	20. M
(380)	Möllgaard, Nils	(91)	Bredstedter TSV	45:45	126.	21. M
(387)	Ingwersen, Jan-Hendrik	(92)	LAV Husum	45:46	127.	22. M
(413)	Deter, Andy	(96)	Fri Ööwingsfloose	45:51	130.	23. M
(373)	Beta, Maik	(89)	1. Flensburger LT	46:35	150.	24. M
(421)	Nagel, Eirik	(90)		51:16	252.	25. M
(423)	Sievertsen, Simon	(96)	SG Langenhorn Enge	51:50	267.	26. M
(422)	Butenhoff, Benjamin	(89)	SG Langenhorn Enge	51:51	268.	27. M
(425)	Johannsen, Finn	(89)		52:06	277.	28. M
(369)	Nickels, Patrick	(88)		52:08	278.	29. M
(300)	Fräsdorf, Philipp	(90)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	52:09	279.	30. M

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(426)	Sönksen, Peter	(88)	SG Langenhorn Enge	56:07	339.	31. M
Senioren M30						
(2)	Schwarzkopf, Dieter	(87)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	33:20	1.	1. M30
(189)	Surkus, Torge	(86)	TriVelos Flensburg	36:06	6.	2. M30
(86)	Bies, Torben	(83)	Dithmarscher Laufteam	36:13	8.	3. M30
(190)	Thomsen, Thorge	(87)	SV Enge-Sande	36:35	10.	4. M30
(282)	Johannsen, Finn	(87)	MTV Leck	38:50	25.	5. M30
(58)	Claußen, Helge	(84)	Dithmarscher Laufteam	39:05	26.	6. M30
(98)	Thedens, Daniel	(83)	Dithmarscher Laufteam	40:33	36.	7. M30
(351)	Bark, Sebastian	(85)	Lauftreff Jübek	42:27	56.	8. M30
(407)	Schaarschmidt, Frank	(83)	SG Langenhorn Enge	42:27	56.	8. M30
(417)	Hansen, Sönke	(84)	Sporttreff Sollwitt	42:37	60.	10. M30
(148)	Matthiesen, Sönke	(87)	SV Fleckeby	43:00	65.	11. M30
(232)	Sönksen, Sören	(85)	SV Enge-Sande	43:14	73.	12. M30
(41)	Reimann, Torsten	(87)	TSV Ladelund	44:42	108.	13. M30
(63)	Groth, Sören	(85)	Dithmarscher Laufteam	45:13	120.	14. M30
(416)	Ipsen, Christoph	(83)	1. Flensburger LT	45:18	122.	15. M30
(382)	Cosmos, Jörg	(83)	SZ Arlewatt	45:44	125.	16. M30
(374)	Portillo, Romeo	(83)	1. Flensburger LT	46:28	146.	17. M30
(444)	Sibbersen, Sibbern Karsten	(83)		47:00	163.	18. M30
(174)	Brummund, Lars	(87)	Friesenbiker	47:24	169.	19. M30
(473)	Lieck, Kevin	(87)	SV Enge-Sande	47:44	176.	20. M30
(359)	Ebsen, Timo	(84)		54:19	318.	21. M30
(339)	Gärtner, Richard	(87)		54:47	324.	22. M30
(371)	Braker, Holger	(85)		56:14	343.	23. M30
(370)	Peters, Kai	(85)	Ostroher SC	56:51	349.	24. M30
(263)	Heinrichs, Kersten	(84)	1. Flensburger LT	59:44	380.	25. M30
Senioren M35						
(120)	Vogelgsang, Miguel	(82)	LT Husum	36:11	7.	1. M35
(117)	Wecke, Matthias	(78)	Dithmarscher Laufteam	37:47	14.	2. M35
(403)	Homringhausen, Jens	(78)	MTV Leck	39:34	29.	3. M35

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(137)	Allerelli, Morten	(79)	Bov IF/DEN	39:55	33.	4. M35
(433)	Petersen, Tim-Ole	(80)	TriVelos Flensburg	40:02	34.	5. M35
(125)	Jessen-Thiesen, Holger	(79)	SV Frisia 03 Risum-Lindholm	41:21	44.	6. M35
(193)	Henning, Florian	(82)	TriVelos Flensburg	41:38	48.	7. M35
(277)	Böge, Michael	(78)	TSV Mildstedt	41:40	49.	8. M35
(46)	Albertsen, Mario	(78)	BW Löwenstedt	41:46	51.	9. M35
(253)	Spaude, André	(79)	TSV RW Niebüll	42:45	61.	10. M35
(441)	Petersen, Björn	(80)	SV Enge-Sande	43:11	72.	11. M35
(412)	Pawlina, Martin	(80)	LaufLok NF	43:55	89.	12. M35
(235)	Millrath, Martin	(78)		44:34	106.	13. M35
(73)	Suhr, Andre	(82)	Dithmarscher Laufteam	44:46	109.	14. M35
(302)	Langfahl, Fabian	(78)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	45:59	131.	15. M35
(272)	Schönrock, Stephan	(81)	Vejle IF Tri	46:57	161.	16. M35
(259)	Nehlsen, Hans	(78)		47:22	168.	17. M35
(389)	Larsen, Daniel Frost	(81)	LAV Husum	47:38	173.	18. M35
(271)	Dressel, Sebastian	(82)	TriVelos Flensburg	47:50	179.	19. M35
(278)	Schütt, Marco	(80)	TSV Mildstedt	47:52	180.	20. M35
(432)	Janke, Olaf	(79)	Team Olandstraße	50:56	242.	21. M35
(424)	Friedrichsen, Niels	(82)	SG Langenhorn Enge	52:05	276.	22. M35
(113)	Lüllau, Otto	(80)		52:36	288.	23. M35
(83)	Schulz, Sven	(78)		53:39	304.	24. M35
(171)	Rasmussen, Christian	(78)	Tus Holtenau Kiel	53:54	311.	25. M35
(136)	Nielsen, Morten	(78)	Bov IF/DEN	59:29	376.	26. M35
Senioren M40						
(5)	Nahnsen, Björn	(77)	SV Enge-Sande	36:31	9.	1. M40
(372)	Plöhn, Sönke	(76)	SV Enge-Sande	38:13	17.	2. M40
(236)	Pontoppidan, Malte	(76)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	38:36	21.	3. M40
(398)	Runge, Daniel	(76)	LAV Husum	40:08	35.	4. M40
(146)	Möller, Marcus	(74)	Ostroher SC	41:05	41.	5. M40
(178)	Verges, Jan	(76)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	41:09	42.	6. M40
(200)	Philippson, Thomas	(73)	TSV St. Peter-Ording	41:32	46.	7. M40

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(243)	Rehder, Heiko	(73)	Team Erdinger Alkoholfrei	42:51	62.	8. M40
(156)	Westmann, Michael	(77)	SG Athletico Büdelsdorf	43:28	79.	9. M40
(11)	Bleifuss, Flo	(73)	Go with the Flo	43:31	82.	10. M40
(363)	Brandt, Thorge	(75)	Friesenbiker	43:38	85.	11. M40
(338)	Kühnemann, René	(76)		43:41	87.	12. M40
(244)	Damerow, Kay	(74)		44:11	93.	13. M40
(402)	Dahlke, Björn	(77)	TSV Dreisdorf A/B	44:32	104.	14. M40
(362)	Grabat, Kim-Oliver	(73)	TriAs Flensburg	44:49	112.	15. M40
(434)	Benecke, Torben	(75)	TriAs Flensburg	45:08	119.	16. M40
(344)	Förster, Thorsten	(73)	team baucenter GmbH & Co. KG	46:09	136.	17. M40
(48)	Jeß, Armin	(73)	TSV St. Peter-Ording	46:12	137.	18. M40
(99)	Nielsen, Henning	(75)	1. Flensburger LT	46:22	143.	19. M40
(186)	Duus, Maik	(77)	TSV Goldebek	46:32	148.	20. M40
(36)	Paulsen, Ingo	(75)		46:38	151.	21. M40
(320)	Joensen, Rasmus J.	(73)	Fars Bank	47:26	170.	22. M40
(20)	Asmussen, Helge	(74)		48:11	187.	23. M40
(396)	Slotosch, Marco	(77)	LAV Husum	48:36	194.	24. M40
(304)	Boockhoff, Arne	(76)		49:28	212.	25. M40
(301)	Peisker, Robert	(77)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	50:36	233.	26. M40
(168)	Gawlik, Marius	(76)	Tus Holtenau Kiel	51:03	247.	27. M40
(428)	Meister, Eric	(74)	TSV Dreisdorf A/B	51:06	248.	28. M40
(268)	Jensen, Andreas	(73)	SV Germania Breklum	51:20	253.	29. M40
(43)	Nissen, Volker	(75)	Team Erdinger Alkoholfrei	51:22	254.	30. M40
(365)	Gerbig, Michael	(75)	LAV Husum	53:25	302.	31. M40
(181)	Kohlhase, Lars	(75)		53:52	309.	32. M40
(449)	Yildiz, Murat	(73)		54:13	317.	33. M40
(42)	Weidmann, Christian	(74)		56:44	346.	34. M40
(333)	Jöhnik, Heiko	(77)	TSV Hattstedt	59:43	379.	35. M40
(47)	Scheffler, Kurt	(73)		1:00:00	384.	36. M40
(358)	Rohwer, Marc	(74)	Fri Ööwingsfloose	1:01:01	388.	37. M40

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
Senioren M45						
(368)	Molero, Miquel	(68)	Spiridon Schleswig	33:59	2.	1. M45
(308)	Friedrichsen, Volker	(71)	SV Enge-Sande	37:57	15.	2. M45
(352)	Petersen, Dirk	(69)	TSV Westerland	39:15	28.	3. M45
(104)	Beinke, Olav	(70)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	40:36	37.	4. M45
(223)	Mader, Sven	(72)	STV Sörup	41:31	45.	5. M45
(427)	Müller, Wolfgang	(70)	1. Flensburger LT	41:33	47.	6. M45
(442)	Rost, Dirk	(68)		42:35	59.	7. M45
(216)	Brühe, Arendt	(69)	STV Sörup	42:57	63.	8. M45
(23)	Thomsen, Marco	(72)	Friesenbiker	43:03	68.	9. M45
(191)	Möller, Martin	(69)	Borener SV	43:19	75.	10. M45
(199)	Henningsen, Heiko	(68)	www.42,195.de	43:30	81.	11. M45
(160)	Steinbrügge, Carsten	(71)	Rendsburger TSV	43:39	86.	12. M45
(267)	Stadel, Olaf	(70)	SV Germania Breklum	44:25	98.	13. M45
(110)	Reusch, Michael	(70)	TSV Ostenfeld	44:27	100.	14. M45
(376)	Neumann, Hauke	(70)	SG Athletico Büdelsdorf	44:48	111.	15. M45
(25)	Specht, Bernd	(71)		45:02	117.	16. M45
(414)	Sellmer, Ulrich	(68)	LG Flensburg	45:03	118.	17. M45
(345)	Wüpper, Frank	(69)	team baucenter GmbH & Co. KG	46:06	134.	18. M45
(276)	Dircks, Carsten	(71)	TSV Mildstedt	46:07	135.	19. M45
(355)	Knothe, Lars	(72)	TriVelos Flensburg	46:16	138.	20. M45
(35)	Lohf, Stefan	(68)		46:38	151.	21. M45
(14)	Hinrichsen, Stefan	(69)	LT Friedrichstadt	46:45	156.	22. M45
(53)	Giebelmann, Jochen	(69)	TSV Ladelund	47:37	172.	23. M45
(62)	Lückner, Ralf	(71)	Husumer SV	47:58	183.	24. M45
(350)	Lammert, Jens	(70)	DLRG Glücksburg	48:48	199.	25. M45
(451)	Soenksen, Birger	(72)	Friesenbiker	49:29	213.	26. M45
(430)	Knöller, Thomas	(68)	Team Olandstraße	50:06	223.	27. M45
(406)	Schneider, Thomas	(72)	1. Flensburger LT	50:14	224.	28. M45
(207)	Jensen, Thorsten	(71)	TSV Goldebek	50:18	226.	29. M45
(188)	Adolphsen, Ilja	(71)	TSV Silberstedt	50:32	231.	30. M45

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(431)	Otto, Wolfgang	(72)		51:39	261.	31. M45
(400)	Rickertsen, Ocke	(70)	Husumer Volksbank	52:32	287.	32. M45
(103)	Reiß-Andresen, Thomas	(68)	TSV Lindewitt	52:36	288.	33. M45
(294)	Keller, Carsten	(68)	TSV Kropp	52:53	293.	34. M45
(141)	Lunk, Jens	(72)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH	54:32	320.	35. M45
(447)	Kruse, Frank	(68)		58:37	371.	36. M45
(337)	Pflanz, Mark	(71)	TSV Hattstedt	59:13	374.	37. M45
(436)	Ecke, Thomas	(71)	Koldenbüttel Runners	1:01:00	387.	38. M45
Senioren M50						
(150)	Stoll, Michael	(64)	Borener SV	38:18	18.	1. M50
(250)	Hansen, Günther	(65)	TSV Goldebek	38:24	19.	2. M50
(157)	Schlömer, Karl-Heinz	(64)	MTV Heide	38:31	20.	3. M50
(28)	Rosenau, Frank	(65)	TriVelos Flensburg	40:56	39.	4. M50
(209)	Petersen, Jürgen	(66)	SV Enge-Sande	41:43	50.	5. M50
(266)	Hansen, Klaus-Dieter	(65)	SV Germania Breklum	42:16	53.	6. M50
(74)	Petersen, Thomas	(67)	TriAs Flensburg	42:24	54.	7. M50
(274)	Bukowsky, Jan	(66)	TSV Mildstedt	42:26	55.	8. M50
(391)	Sievers, Stephan	(66)	LAV Husum	42:57	63.	9. M50
(246)	Klausen, Søren	(66)	Polizei SV Flensburg	43:09	69.	10. M50
(467)	Friedrichsen, Sören	(66)		43:10	70.	11. M50
(335)	Wruck, Andreas	(67)	TSV Hattstedt	43:17	74.	12. M50
(133)	Thomsen, Bo	(65)	Bov IF/DEN	43:25	76.	13. M50
(395)	Nienhaus, Horst	(65)	LAV Husum	44:18	94.	14. M50
(384)	Oldsen, Jens	(67)	SV Enge-Sande	44:26	99.	15. M50
(176)	Adamsky, Heiko	(64)	1. Flensburger LT	44:30	102.	16. M50
(22)	Peter, Thorsten	(67)	SV Enge-Sande	44:33	105.	17. M50
(470)	Staupe, Torsten	(67)	Bredsted IF	45:13	120.	18. M50
(84)	Bilski, Günther	(67)	Spiridon Schleswig	45:49	128.	19. M50
(158)	Rasztar, Robert	(67)	LaufLok NF	45:49	128.	19. M50
(93)	Rudies, Bernd	(63)	Borener SV	46:01	132.	21. M50
(248)	Grossmann, Olaf	(66)	MTV Heide	46:05	133.	22. M50

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(172)	Rohr, Torsten	(65)	Tus Holtenau Kiel	46:20	142.	23. M50
(196)	Knies, Sven	(66)		46:41	153.	24. M50
(383)	Juhl, Holger	(64)	Stolpertruppe Süderbrarup	47:35	171.	25. M50
(81)	Kobarg, Detlef	(66)	Koldenbüttel Runners	47:45	177.	26. M50
(96)	Cardell, Hartwig	(64)		47:56	181.	27. M50
(228)	Gosch, Stefan	(66)	TSV Hürup	47:57	182.	28. M50
(234)	Quarck, Ulrich	(64)		48:07	184.	29. M50
(217)	Nielsen, Ralf	(65)	STV Sörup	48:09	185.	30. M50
(116)	Hansen, Jens-Peter	(64)	SZ Arlewatt	48:17	188.	31. M50
(106)	Griffith, Thomas	(65)		48:31	193.	32. M50
(411)	Lucht, Stefan	(66)	Ruderklub Flensburg	48:51	200.	33. M50
(85)	Busch, Malte	(67)		48:53	201.	34. M50
(410)	Mohn, Frank	(64)	LaufLok NF	49:07	205.	35. M50
(38)	Kilders, Jörg	(63)	Spiridon Schleswig	49:14	208.	36. M50
(237)	Siegismund, Heiko	(67)		49:23	210.	37. M50
(298)	Schaffer, Frank	(65)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	49:39	216.	38. M50
(119)	von Nauman, Lars	(65)	TSV Goldebek	50:43	236.	39. M50
(468)	Marquardt, Frank	(66)	Well-Gym - Team Erdinger	50:47	239.	40. M50
(435)	Prieß, Frank	(66)		50:54	241.	41. M50
(175)	Ritter, Sven	(66)	Bov IF/DEN	51:27	258.	42. M50
(443)	Schütt, Jens	(64)	Sporttreff Sollwitt	51:30	260.	43. M50
(392)	Brinkmann, Frank	(64)	LAV Husum	51:41	263.	44. M50
(170)	Kock, Jörn	(64)	Tus Holtenau Kiel	51:54	271.	45. M50
(420)	Wellbrock, Olaf	(64)		52:09	279.	46. M50
(405)	Schwantes, Stefan	(65)	Lauftreff Jübek	52:25	284.	47. M50
(124)	Knutzen, Jan	(63)	TSV Lindewitt	52:26	285.	48. M50
(367)	Röhe, Olaf	(65)		52:44	290.	49. M50
(437)	Nissen, Sönke	(66)	Milram	52:51	291.	50. M50
(321)	Carstensen, Thomas	(64)	SV Enge-Sande	53:21	299.	51. M50
(255)	Hauseur, Andre	(64)	TSV Oeversee	53:40	305.	52. M50
(143)	Haak, Volker	(65)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH	55:18	330.	53. M50
(80)	Zimmermann, Olaf	(66)	Koldenbüttel Runners	57:00	351.	54. M50

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(280)	Hansen, Dirk	(63)	TSV Goldebek	57:02	352.	55. M50
(15)	Agge, Hermann	(64)		57:37	361.	56. M50
(251)	Regge, Thorsten	(63)		58:39	372.	57. M50
(466)	Celjak, Toni	(67)		59:55	383.	58. M50
Senioren M55						
(65)	Clausen, Jürgen	(62)	Borener SV	43:00	65.	1. M55
(131)	Rönnau, Andreas	(60)	Bov IF/DEN	43:02	67.	2. M55
(408)	Brodersen, Günther	(58)	SV Enge-Sande	43:10	70.	3. M55
(153)	Riedel, Stefan	(62)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	43:27	78.	4. M55
(29)	Carstens, Peter	(60)	Frisia Husum 1925 e.V.	43:37	84.	5. M55
(201)	Gilgen, Jens-Uwe	(62)	MTV Leck	44:22	96.	6. M55
(187)	Naumann, Dierk	(60)	TriAs Flensburg	44:31	103.	7. M55
(309)	Zidorn, Tim	(62)	TriAs Flensburg	44:46	109.	8. M55
(279)	Jeutter, Klaus	(61)	TSV Mildstedt	45:32	124.	9. M55
(331)	Lemke, Jens Uwe	(58)	TSV Hattstedt	46:31	147.	10. M55
(49)	Rahn, Rolf	(62)	TSV Erfde	46:54	160.	11. M55
(445)	Carstens, Walter	(59)	TSV Rantrum	47:42	174.	12. M55
(329)	Baudewig, Franz Josef	(58)	TSV Hattstedt	48:37	195.	13. M55
(257)	Bölke, Albert	(59)	SV Enge-Sande	49:05	203.	14. M55
(354)	Schiebler, Till	(59)	TriAs Flensburg	49:08	206.	15. M55
(60)	Mees, Sönke	(59)	www.42,195.de	49:26	211.	16. M55
(310)	Müseler, Günther	(59)		50:33	232.	17. M55
(101)	Tedt, Wolfgang	(60)	BSG Stadtwerke Flensburg	50:44	238.	18. M55
(313)	Besler, Wolfgang	(61)	Eckernförder MTV	50:59	245.	19. M55
(390)	Clausen, Holger	(59)	LAV Husum	51:41	263.	20. M55
(265)	Hansen, Dieter	(59)	SV Germania Breklum	51:55	272.	21. M55
(472)	Pahl-Christiansen, Hans	(58)	LaufLok NF	53:10	296.	22. M55
(130)	Möller, Rüdiger	(59)	Bov IF/DEN	53:24	300.	23. M55
(225)	Renger, Jürgen	(58)	TSV Husum 1875	53:41	306.	24. M55
(76)	Reichardt, Peter	(60)	1. Flensburger LT	54:00	314.	25. M55
(290)	Augustin, Martin	(61)		54:04	316.	26. M55

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(97)	Bruhn, Uwe	(59)		55:48	334.	27. M55
(297)	Schildhauer, Bruno	(58)		56:36	345.	28. M55
(287)	Pietsch, Klaus	(62)	1. Flensburger LT	57:07	353.	29. M55
(419)	Behrendt, Ralf	(59)	DLRG Süderlügum	58:05	366.	30. M55
(446)	Timm, Rainer	(59)		58:17	370.	31. M55
Senioren M60						
(317)	Timme, Hinnerk	(55)	TSV Fahrdorf	41:48	52.	1. M60
(211)	Jannichsen, Claus	(55)	Fri Ööwingsfloose	43:51	88.	2. M60
(393)	Nagowizyn, Wladimir	(53)	LAV Husum	45:01	116.	3. M60
(303)	Hündorf, Bernd-Roland	(53)	LT Friedrichstadt	45:19	123.	4. M60
(147)	Schmidt, Ernst-Otto	(57)	Ostroher SC	46:58	162.	5. M60
(381)	Laukens, Michael	(55)	TriAs Flensburg	47:07	164.	6. M60
(108)	Steen, Lothar	(55)	MTV Heide	47:13	165.	7. M60
(206)	Köpp, Wolfgang	(55)	1. Flensburger LT	48:22	191.	8. M60
(214)	Bausch, Thomas	(56)	MTV Heide	49:34	214.	9. M60
(152)	Goos, Manfred	(55)	Borener SV	49:46	217.	10. M60
(360)	Preusse, Michael	(57)	TSV Schleswig	50:26	227.	11. M60
(72)	Belau, Dirk	(57)		53:49	308.	12. M60
(343)	Lorenzen, Holger	(54)	MTV Leck	56:09	340.	13. M60
(40)	Kröner, Richard	(53)	TSV Böklund	57:19	356.	14. M60
(161)	Dibbern, Dirk	(55)	SV Enge-Sande	59:54	382.	15. M60
Senioren M65						
(129)	Skibsedt, Aksel	(52)	Bov IF/DEN	44:20	95.	1. M65
(68)	Simon, Wolfgang	(52)	MTV Heide	46:18	140.	2. M65
(375)	Pers, Frederik	(51)	Eiderviking Friedrichstadt	46:53	159.	3. M65
(386)	Berens, Peter	(51)	STV Sörup	47:48	178.	4. M65
(275)	Bütow, Eckhard	(51)	TSV Mildstedt	48:44	197.	5. M65
(51)	Carstensen, Carsten	(51)	AC Nordfriesland e. V.	49:59	220.	6. M65
(12)	Harms, Helmut	(51)	1. Flensburger LT	52:54	294.	7. M65
(149)	Kröger, Heinrich	(52)		53:37	303.	8. M65
(296)	Hesse, Reiner	(50)	TSV Kropp	54:50	325.	9. M65

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(56)	Kronberg, Jens U.	(52)		55:59	336.	10. M65
(379)	Drosdowki, Udo	(51)	LAV Husum	57:23	357.	11. M65
(198)	Mochner, Ernst-Rudolf	(52)	DLRG Amt Süderlügum	58:06	367.	12. M65
(283)	Görrissen, Erwin	(48)	TSV Lindewitt	59:12	373.	13. M65
Senioren M70						
(71)	Graessner, Rainer	(44)	LK Weiche	46:43	155.	1. M70
(126)	Janek, Siegfried	(44)	Polizei SV Flensburg	51:26	257.	2. M70
Senioren M75						
(94)	Molero-Membrilla, José	(41)	Borener SV	49:17	209.	1. M75
Senioren M80						
(399)	Kern, Siegfried	(37)	LAV Husum	1:39:28	397.	1. M80
Frauen						
(6)	Jachmann, Natalie	(91)	LG Flensburg	36:44	12.	1. W
(164)	Berndt, Elena	(90)	Tus Holtenau Kiel	44:27	100.	2. W
(361)	Best, Victoria	(88)	TriVelos Flensburg	46:17	139.	3. W
(182)	Schmidt, Anne	(93)	TriVelos Flensburg	47:42	174.	4. W
(115)	Christiansen, Nina	(88)	SZ Arlewatt	49:38	215.	5. W
(210)	Topf, Finja	(97)	Bredstedter TSV	50:36	233.	6. W
(118)	Ilsenstein, Alina	(97)	TSV Husum 1875	51:24	255.	7. W
(429)	Kuiper, Judith	(96)		51:24	255.	7. W
(404)	Vogler, Stella	(90)	TSV Mildstedt	51:52	269.	9. W
(293)	Hansen, Kira	(98)	SZ Arlewatt	52:10	281.	10. W
(256)	Thomsen, Gesa	(91)		53:03	295.	11. W
(55)	Hölsken, Charleen	(95)		53:45	307.	12. W
(471)	Christiansen, Eva Maria	(96)		54:33	321.	13. W
(179)	Kähler, Güde	(88)		55:43	333.	14. W
(450)	Lamberts, Jennifer	(97)	MTV Seesen	56:48	347.	15. W
(314)	Feddersen, Sirka	(92)		58:16	369.	16. W
(194)	Buhmann, Sarah	(93)		59:51	381.	17. W

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
Seniorinnen W30						
(159)	Petersen, Eike	(83)	Fri Ööwingsfloose	43:35	83.	1. W30
(52)	Lorenzen, Gyde	(87)	TSV Husum 1875	44:53	113.	2. W30
(66)	Lassen, Jenny	(84)	SG Athletico Büdelsdorf	46:24	144.	3. W30
(260)	Nehlsen, Birte	(85)	Hamburger SV	47:21	167.	4. W30
(102)	Will, Sina	(86)	TriAs Flensburg	48:10	186.	5. W30
(121)	Salzwedel, Levke	(84)	MTV Schwabstedt	48:19	190.	6. W30
(245)	Grunau, Juliane	(84)		48:39	196.	7. W30
(122)	Kubon, Kathrin	(86)	TriVelos Flensburg	49:05	203.	8. W30
(454)	Altenburger, Ramona	(87)	1. Flensburger LT	49:13	207.	9. W30
(165)	Koch, Britta	(86)	Tus Holtenau Kiel	53:55	312.	10. W30
(240)	Kallmayer, Sabine	(83)	TSS Husum	56:00	337.	11. W30
(173)	Gacek, Britta	(84)	TSV RW Niebüll	57:39	362.	12. W30
(324)	Maart, Wienke	(86)	TSV Hattstedt	57:48	363.	13. W30
(385)	Zinke, Birga	(87)	1. Flensburger LT	1:01:15	389.	14. W30
Seniorinnen W35						
(222)	Hansen, Franziska	(80)	STV Sörup	45:00	115.	1. W35
(50)	Rathsack, Bente	(79)	MTV Leck	46:34	149.	2. W35
(220)	Johannsen, Inken	(81)	STV Sörup	49:47	219.	3. W35
(286)	Clausen, Nicole	(81)	BW Löwenstedt	50:43	236.	4. W35
(285)	Thomsen, Jessica	(79)	MTV Schwabstedt	50:52	240.	5. W35
(229)	Reiche, Susanne	(79)		51:01	246.	6. W35
(21)	Jelinek, Hannah	(80)	TriAs Flensburg	51:49	266.	7. W35
(315)	Iversen, Kristina	(81)	TriAs Flensburg	51:57	275.	8. W35
(401)	Nielsen, Maike	(78)	TSV Goldebek	54:01	315.	9. W35
(418)	Mewes, Anja	(79)	Flens Fitness	54:40	322.	10. W35
(54)	Jessen, Helle	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	54:54	326.	11. W35
(448)	Fabrizius, Tatjana	(81)		56:00	337.	12. W35
(128)	Hansen, Freya	(81)		1:00:42	385.	13. W35
(469)	Wohnsen, Beate	(79)	SV Germania Breklum	1:04:28	392.	14. W35

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
Seniorinnen W40						
(8)	Paysen, Karen	(73)	TSV Langenhorn	38:37	22.	1. W40
(438)	Mertens, Katrin	(74)		50:39	235.	2. W40
(336)	Baudewig, Sonja	(73)	TSV Hattstedt	52:21	283.	3. W40
(185)	Petersen, Doreen	(73)	TSV Westerland	53:53	310.	4. W40
(366)	Lunk, Nadine	(76)	1. Flensburger LT	54:31	319.	5. W40
(135)	Bethge, Andrea	(74)	Bov IF/DEN	55:00	327.	6. W40
(273)	Cordsen, Erin	(73)		55:20	331.	7. W40
(239)	Wittlinger, Ulrike	(76)	TSS Husum	58:02	365.	8. W40
(322)	Levsen, Sandra	(77)	TSV Hattstedt	1:04:30	393.	9. W40
(357)	Jacobsen, Sylvia	(74)	Fri Ööwingsfloose	1:09:03	396.	10. W40
Seniorinnen W45						
(353)	Morchner, Sandra	(71)		39:13	27.	1. W45
(415)	Sellmer, Kirsten	(68)	LG Flensburg	43:28	79.	2. W45
(409)	Carstensen, Eike	(69)	SV Enge-Sande	44:24	97.	3. W45
(212)	Carstensen, Kerrin	(68)	Fri Ööwingsfloose	46:19	141.	4. W45
(89)	Lützen, Ellen	(68)	Fri Ööwingsfloose	46:42	154.	5. W45
(112)	Werlein, Frauke	(71)	TriVelos Flensburg	46:48	158.	6. W45
(226)	Brodersen, Anja	(70)	Bredstedter TSV	47:19	166.	7. W45
(88)	Lützen-Junge, Jutta	(68)	Fri Ööwingsfloose	48:17	188.	8. W45
(123)	Jessen-Schütt, Doris	(68)	MTV Leck	49:46	217.	9. W45
(16)	Ommen, Ilse	(69)	TriAs Flensburg	50:16	225.	10. W45
(312)	Jungjohann, Ute	(69)	1. Flensburger LT	50:27	228.	11. W45
(328)	Hansen, Katharina	(68)	TSV Hattstedt	50:27	228.	11. W45
(230)	Falk Nielsen, Lene	(72)	Bov IF/DEN	50:57	243.	13. W45
(319)	Harder, Dörte	(68)	Fri Ööwingsfloose	50:57	243.	13. W45
(242)	Rehder, Astrid	(71)	Team Erdinger Alkoholfrei	51:08	249.	15. W45
(281)	Hansen, Renate	(69)	TSV Goldebek	51:10	250.	16. W45
(105)	Schulz, Stefanie	(69)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	51:40	262.	17. W45
(356)	Krag, Charlotte	(70)	TriVelos Flensburg	51:56	274.	18. W45
(394)	Christiansen, Tanja	(70)	LAV Husum	52:26	285.	19. W45

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(140)	Haak, Daniela	(72)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH	54:46	323.	20. W45
(111)	Grulich, Anke	(69)	TSV Ostenfeld	55:54	335.	21. W45
(24)	Gabriel, Kirstin	(71)		57:26	358.	22. W45
(142)	Nielsen, Sonja	(72)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH	57:33	359.	23. W45
Seniorinnen W50						
(127)	Nielsen, Gunda	(63)	LG Flensburg	44:59	114.	1. W50
(114)	Christiansen, Helga	(63)	SZ Arlewatt	46:25	145.	2. W50
(218)	Rottschäfer, Wiebke	(67)	STV Sörup	46:45	156.	3. W50
(64)	Bolz, Manuela	(64)	LAV Husum	49:01	202.	4. W50
(134)	Becke, Inga	(66)	Bov IF/DEN	50:03	221.	5. W50
(166)	Schreyer, Simone	(66)	Tus Holtenau Kiel	50:04	222.	6. W50
(154)	Hansen, Sylvia	(67)	Borener SV	50:31	230.	7. W50
(215)	Schmidt, Bärbel	(67)	TSV Goldebek	51:15	251.	8. W50
(202)	Grünberg-Gilgen, Birte	(63)	MTV Leck	51:29	259.	9. W50
(332)	Bußmann-Lemke, Dorothee	(63)	TSV Hattstedt	52:19	282.	10. W50
(221)	Rüding, Beate	(67)	STV Sörup	52:51	291.	11. W50
(77)	Reichardt, Stephanie	(65)	1. Flensburger LT	53:59	313.	12. W50
(325)	Schulz, Gundula	(63)	TSV Hattstedt	56:54	350.	13. W50
(326)	Jürgensen, Kerstin	(64)	TSV Hattstedt	57:08	354.	14. W50
(453)	Dethlefsen, Anke	(67)		57:12	355.	15. W50
(327)	Petzke, Annett	(67)	TSV Hattstedt	57:35	360.	16. W50
(378)	Carstensen, Ute	(64)	SZ Ohrstedt Laufftreff	57:59	364.	17. W50
(45)	Watzke, Dörte	(65)	Fri Ööwingsfloose	59:40	378.	18. W50
(90)	Strecker, Andrea	(63)	1. Flensburger LT	1:03:16	391.	19. W50
Seniorinnen W55						
(197)	Rohwer, Anke	(58)	Ostroher SC	48:29	192.	1. W55
(151)	Goos, Birgit	(59)	Borener SV	48:47	198.	2. W55
(67)	Claußen-Simon, Doris	(62)	MTV Heide	53:10	296.	3. W55
(132)	Debel Thomsen, Birte	(60)	Bov IF/DEN	53:24	300.	4. W55
(155)	Mösken, Birte	(62)	1. Flensburger LT	56:13	341.	5. W55
(204)	Kern, Marion	(59)	TSV St. Peter-Ording	56:31	344.	6. W55

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(195)	Karberg, Kirsten	(59)		56:50	348.	7. W55
(37)	Kilders, SuSanne	(61)	Spiridon Schleswig	58:14	368.	8. W55
(318)	Ludewig, Erika	(61)	TSV Fahrdorf	1:06:21	394.	9. W55
Seniorinnen W60						
(180)	Kähler, Christel	(55)		51:45	265.	1. W60
(364)	Brandts, Inge	(53)	MTV Leck	51:53	270.	2. W60
(162)	Stelzer, Brigitte	(53)	TSV Lindewitt	53:11	298.	3. W60
(184)	Nielsen, Sieglinde	(57)	TC Langenhorn	55:03	328.	4. W60
(305)	Andresen, Gitta	(56)		55:04	329.	5. W60
(316)	Timme, Anke	(54)	TSV Fahrdorf	59:24	375.	6. W60
(452)	Ingwersen, Doris	(57)	TSV Langenhorn	59:39	377.	7. W60
(61)	Kaiser, Vera	(53)		1:00:59	386.	8. W60
Seniorinnen W65						
(39)	Thomsen, Elke	(48)	Spiridon Schleswig	51:55	272.	1. W65
(261)	Lappert, Evelyn	(50)	TSV St. Peter-Ording	55:42	332.	2. W65
(306)	Wolter, Regina	(52)		1:07:07	395.	3. W65
Seniorinnen W70						
(100)	Klaus, Hannelore	(43)	Borener SV	56:13	341.	1. W70
Seniorinnen W75						
(144)	Gutbrodt, Dietlinde	(42)	MTV Leck	1:02:29	390.	1. W75
5 KM Jgd						
männliche Jugend U18						
(612)	Klinge, Benni	(00)	TSV Goldebek	19:26	4.	1. MJ
(603)	Gertz, Raphael	(00)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	20:31	5.	2. MJ
(624)	Lunk, Kjell	(01)	1. Flensburger LT	22:33	7.	3. MJ
(605)	Metz, Nicolai	(01)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	25:26	10.	4. MJ
(626)	Hofmann, Joachim	(01)	TSV Goldebek	35:38	18.	5. MJ
(627)	Anakur, Jemaa	(00)	1. Flensburger LT	53:36	19.	6. MJ

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM Jgd						
<i>männliche Jugend U20</i>						
(623)	Kohn, Tade	(99)	TSV Hattstedt	16:56	1.	1. MJ
(611)	Romàn Nissen, Eduardo	(99)	MTV Leck	18:33	2.	2. MJ
(600)	Theede, Mirco	(99)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	18:58	3.	3. MJ
(609)	Dierks, Morten	(98)	LAV Husum	23:50	8.	4. MJ
(602)	Todt, Finian	(99)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	25:14	9.	5. MJ
(613)	Brüschke, Gordon	(99)	TSS Husum	27:35	12.	6. MJ
<i>weibliche Jugend U18</i>						
(618)	Asmussen, Janine	(01)	TSS Husum	31:47	14.	1. WJ
(619)	Hansen, Nadine	(00)	TSS Husum	31:48	15.	2. WJ
(615)	Severin, Lisa	(00)	TSS Husum	34:50	16.	3. WJ
(616)	Girnth, Tabea	(00)	TSS Husum	34:51	17.	4. WJ
<i>weibliche Jugend U20</i>						
(625)	Gröling, Julia	(98)	SV Enge-Sande	20:52	6.	1. WJ
(606)	Ehru, Florence	(99)	Polizei SV Flensburg	25:49	11.	2. WJ
(617)	Hündorf, Karoline	(99)	TSS Husum	28:34	13.	3. WJ
5 KM 1. Lauf						
<i>Kinder M10</i>						
(517)	Slotosch, Calvin Allister	(07)	Bredstedter TSV	25:57	17.	1. M10
(529)	Lüdrichsen, Tom	(08)	SV Germania Breklum	27:36	23.	2. M10
(545)	Rohloff, Bennit	(07)	Rödemisser SV	27:43	24.	3. M10
(530)	Lohnherr, Bosse	(09)	SV Germania Breklum	27:46	25.	4. M10
<i>Kinder M11</i>						
(543)	Rahn, Lasse	(06)	TSV Langenhorn	24:43	15.	1. M11
(527)	Feist, Tobias	(06)	SV Germania Breklum	32:38	31.	2. M11
(549)	Mührer, Romeo	(06)	Bredstedter TSV	32:48	32.	3. M11

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM 1. Lauf						
Jugend M12						
(540)	Kohn, Patrick	(05)	TSV Hattstedt	23:54	10.	1. M12
(500)	Albertsen, Luk	(05)	BW Löwenstedt	24:26	12.	2. M12
(544)	Nielsen, Jonas	(05)	TSV Goldebek	26:15	19.	3. M12
(532)	Slotosch, Leander Cain	(05)		26:25	20.	4. M12
(546)	Deter, Falk	(05)	Fri Ööwingsfloose	32:27	29.	5. M12
Jugend M13						
(512)	Rieck, Fabian	(04)	TSV Lindewitt	21:11	2.	1. M13
(541)	Clausen, Torge	(04)	TSV Drelsdorf A/B	23:07	7.	2. M13
(536)	Reimer, Hendrik	(04)	TSV Hattstedt	24:36	13.	3. M13
(542)	Schmidt, Steffen	(04)	TSV Drelsdorf A/B	26:12	18.	4. M13
(521)	Cardell, Nils	(04)	TSS Husum	26:26	21.	5. M13
(513)	Steinbrügge, Bennett	(04)	TSV Kropp	26:33	22.	6. M13
(537)	Reimer, Torge	(04)	TSV Hattstedt	29:47	27.	7. M13
(515)	Jensen, Bahne	(04)	Bredstedter TSV	32:10	28.	8. M13
Jugend M14						
(514)	Hansen, Iven	(03)	Bredstedter TSV	21:19	3.	1. M14
(534)	Paysen, Jesse	(03)	TSV Langenhorn	22:08	5.	2. M14
(518)	Slotosch, Tristan	(03)	Bredstedter TSV	24:39	14.	3. M14
(502)	Fiehl, Manuel	(03)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	48:57	39.	4. M14
Jugend M15						
(538)	Kohn, Thore	(02)	TSV Hattstedt	19:29	1.	1. M15
(522)	Rost, Felix	(02)	TSS Husum	21:35	4.	2. M15
(525)	Klausen, Wilhelm	(02)	Polizei SV Flensburg	22:53	6.	3. M15
(533)	Brandt, Lasse	(02)	TSV Fahrdorf	23:08	9.	4. M15
Jugend W12						
(535)	Carstensen, Lilli	(05)	SV Enge-Sande	25:50	16.	1. W12

Ergebnisliste 08.01.2017

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM 1. Lauf						
Jugend W13						
(516)	Sievers, Lia Amelie	(04)	Bredstedter TSV	23:07	7.	1. W13
(509)	Hansen, Anna-Lena	(04)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	38:19	35.	2. W13
(507)	Czaja, Pia	(04)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	38:30	38.	3. W13
Jugend W14						
(547)	Deter, Katharina	(03)	Fri Ööwingsfloose	32:28	30.	1. W14
(548)	Mührer, Katharina	(03)	Bredstedter TSV	32:48	32.	2. W14
(508)	Spring, Joleyn	(03)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	38:20	36.	3. W14
(510)	Petersen, Femke	(03)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	38:20	36.	3. W14
Jugend W15						
(539)	Kohn, Sina	(02)	TSV Hattstedt	24:21	11.	1. W15
(506)	Hansen, Marie	(02)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	28:58	26.	2. W15
(505)	Peters, Johanna	(02)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	33:37	34.	3. W15